

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мильчаков Михаил Борисович
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 19.12.2025 06:09:19
Уникальный программный ключ:
01f99420e1779c9f06d699b725b8e8fb9d59e5c3

Приложение
ОПОП-ППССЗ по специальности
23.02.06 Техническая эксплуатация
подвижного состава железных дорог

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для специальности

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

*Базовая подготовка
среднего профессионального образования*

(год начала подготовки: 2023)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧНБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	24
5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ	28
	37

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышения квалификации рабочих.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ:

Дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и

стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

- общие:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом

гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

- профессиональные:

ПК 1.1 Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК 1.2 Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3 Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

ПК 2.1 Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК 2.2 Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3 Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

ПК 3.1 Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2 Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

1.3.3 В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

ЛР1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР 20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровье окружающей среде и т.д.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	20
практические занятия в форме практической подготовки	28
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
сообщения,	2
доклады,	8
презентации,	15
работа с учебной литературой подготовка домашнего задания	9
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	6 семестр

Заочная форма обучения

Заочное отделение	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	14
в том числе:	
лекции	8
практические занятия	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	88
выдача контрольной работы	1 сессия
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	2 сессия

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		20/6/14	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Самостоятельная работа обучающихся № 1 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019	0,5	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Практическое занятие № 1 (в форме практической подготовки) Организация и ведение гражданской обороны на объектах ЖДТ.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16

	Самостоятельная работа обучающихся № 2 Индивидуальное задание: доклад: Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	2	
	Практическое занятие № 2 (в форме практической подготовки) Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта ЖДТ в условиях чрезвычайной ситуации.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Практическое занятие № 3 (в форме практической подготовки) Приборы радиационной, химической разведки и контроля.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Самостоятельная работа обучающихся № 3 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Практическое занятие № 4 (в форме практической подготовки) Назначение, устройство и принцип действия фильтрующего противогаза. Назначение и комплектность ОЗК и Л1. Тренировка в отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Практическое занятие № 5 (в форме практической подготовки) Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Самостоятельная работа обучающихся № 4 Индивидуальное задание: презентация: Испытания первой атомной бомбы 6	2	

	августа 1945 года.		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Содержание учебного материала Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Самостоятельная работа обучающихся № 5 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание № 6: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Индивидуальное задание № 7: презентация: Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте.	2	
Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Практическое занятие № 6. (в форме практической подготовки) Порядок действия при пожаре и пользовании средствами пожаротушения.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16

	Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание № 8: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание № 9: доклад: Современные средства пожаротушения на железнодорожном транспорте.	0,5 2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Практическое занятие № 7 Действия в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание № 10: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание № 11: доклад: Влияние деятельности человека на глобальное изменение климата Земли.	0,5 2	
Раздел 2. Основы военной службы		48/14/34	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами.	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа обучающихся №12 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Содержание учебного материала Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	1-2, ОК 06, ОК

			07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание №13: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание № 14: презентация: Боевая техника сухопутных войск Вооруженных Сил РФ	0,5 1,5	
	Содержание учебного материала Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа обучающихся № 15 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Практическое занятие № 8 Порядок разрешения конфликтной ситуации между военнослужащими.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
Тема 2.2. Огневая подготовка	.		
	Практическое занятие № 9 Материальная часть автомата	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15

	Практическое занятие № 10 Неполная разборка и сборкам автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие № 11 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие № 12 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа Домашнее задание № 16: Конспектирование Раздела 2, главу 4 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание № 17: презентация: Современные образцы стрелкового оружия	0,5 1,5	
Итого		54	
Аудиторная нагрузка		36	
Практические занятия		24	
Самостоятельная работа		18	
Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил	Содержание учебного материала	2	1-2,

России	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа Домашнее задание № 18: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание № 19: презентация: История создания Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ.	0,5 2	
	Содержание учебного материала Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа Домашнее задание № 20: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание № 21: доклад: Боевое знамя – символ воинской чести, доблести и славы. Индивидуальное задание: сообщение № 22: К чему обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего.	0,5 2 2	
	Содержание учебного материала Суточный наряд роты.	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа № 23		

	Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	Содержание учебного материала Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту.	2	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа № 24 Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	1	
Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка	Практическое занятие № 13 (в форме практической подготовки) Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 14 (в форме практической подготовки) Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Порядок наложения шины.	2	
	Практическое занятие № 15 (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	2	3 , ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 16 (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 17 (в форме практической подготовки) Первая	2	3,

	(доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании.		ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 18 (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при отравлениях.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 19 (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при утоплении.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 20 (в форме практической подготовки) Доврачебная помощь при клинической смерти. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание № 25: Конспектирование Раздела 2, главу 5 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание № 26: презентация: Оказание первой помощи пострадавшим.	1 3	
Тема 2.5. Строевая подготовка	Практическое занятие № 21 Строи и управление и ими. Строевая стойка. Повороты на месте.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие № 22 Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1,

			ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие №23 Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Практическое занятие №24 Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание № 27: Конспектирование Раздела 2, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание № 28: презентация: История появления строевых приемов и строевого устав	0,5 3	
Итого		48	
Аудиторная нагрузка		32	
Практические занятия		24	
Самостоятельная работа		16	
Максимальная учебная нагрузка студента, и том числе		102	
Обязательная аудиторная нагрузка студента		68	
Самостоятельная работа студента		34	

2.2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины (заочное отделение)

Наименование разделов и тем	Объем	Уровень
-----------------------------	-------	---------

		часов	освоения, формируе мые компетенц ии, личностн ые результат ы
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона			
Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Практическое занятие № 1 Приборы радиационной, химической разведки и контроля.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Практическое занятие № 2 Назначение и устройство убежищ,	2	3, ОК 07,

	противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.		ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 1 Конспектирование темы «Оружие массового поражения и защиты от него» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр.18-54	5	
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Содержание учебного материала Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 2: Конспектирование темы «Стихийные бедствия» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 55-67	8	
Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 3 Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. Конспектирование видов транспортных аварий Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 68-74	8	

Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 4: Конспектирование видов опасных объектов Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 74-98	8	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 5: Конспектирование опасных факторов воздействия на человека Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 100-117	8	
Раздел 2. Основы военной службы			
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 6 Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Конспектирование структуры ВС РФ Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 121-164	8	

Тема 2.2. Огневая подготовка	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 7 Материальная часть автомата. Неполная разборка и сборка автомата. Конспектирование темы «Материальная часть автомата калашникова» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 228-243	6	
Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 8 Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту. Конспектирование темы «Военная присяга» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 166-209	10	2
Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. Оказание первой помощи при отравлениях. Оказание первой помощи при утоплении.	2	1-2, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	Практическое занятие № 4 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при	2	3, ОК 08, ПК 2.2,

	ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		ЛР20
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 9: Конспектирование темы «Клиническая смерть» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 244-281	10	
Тема 2.5. Строевая подготовка	Содержание учебного материала Самостоятельная работа № 10 Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Конспектирование темы «Строй и управление ими» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 211-226	17	
Итого		102	
Аудиторная нагрузка		14	
Практические занятия		6	
Самостоятельная работа		88	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Манекен «ВИТИМ» 2-2У

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и /или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы
Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

3.2.1 Основные источники:

Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> — Текст электронный.

3.2.2 Дополнительные источники

Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413> — Текст электронный.

3.2.3 Интернет-ресурсы

При организации дистанционного обучения используются электронные платформы: Zoom,

1. www.mchs.gov.ru — сайт МЧС РФ. (структура, нормативно правовая база, задачи, предназначение, хроника происшествий ЧС)
2. www.mvd.ru — сайт МВД РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
3. www.mil.ru — сайт Минобороны РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
4. www.fsb.ru — сайт ФСБ РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
5. www.pobediteli.ru - проект «Победители: Солдаты Великой войны
6. www.monino.ru - Музей Военно – Космических Сил
7. www.simvolika.rsl.ru – Государственные символы России. История и реальность
8. www.militera.lib.ru – Военная литература

3.2.5 Нормативно – правовые акты

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ. (с изменениями на 03.07.2019г.)
2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (с изменениями и дополнениями от 27.12.2019г.)

3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (ред. от 16.12.2019г.)

4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (ред. от 02.12.2019г.)

5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (ред. от 01.05.2019г.)

6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (с изменениями от 27.12.2019г.)

7. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13. 03. 1995г. № 32-ФЗ. (ред. от 03.08.2018г.)

8. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (с изменениями от 18.04.2018г.)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических и лабораторных занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме тестового задания

Результаты обучения (У,З, ОК/ПК, ЛР)	Показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:		
У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту ОК 01, ОК 02; ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 2.2, ПК 2.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий	Тестирование, практические занятия

	обеспечивающих безопасных условий труда.	
У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
У.4 применять первичные средства пожаротушения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности ОК 01, ОК 02; ПК 3.1; ЛР 1, ЛР 15	Умение ориентироваться в специальностях и должностях соответствующим уровням гражданской службы при прохождении военной службы по призыву и на контрактной основе. Выбор учебных	Тестирование, практические занятия

	заведений по своему профилю для своего дальнейшего развития и совершенствования.	
У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью ОК 01, ОК 04, ОК 05, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.	Тестирование, практические занятия
У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Тестирование, практические занятия
У.8 оказывать первую помощь пострадавшим ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.	Тестирование, практические занятия

	Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	
Знать:		
3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни, поведение в многонациональном, многокультурном обществе.	Тестирование, практические занятия
3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных	Тестирование, практические занятия

	ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	
3.3 основы военной службы и обороны государства ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.	Тестирование, практические занятия
3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.	Тестирование, практические занятия
3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе.	Тестирование, практические занятия

	Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.	
3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.	Тестирование, практические занятия
3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих	Тестирование, практические занятия

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.	Тестирование, практические занятия
3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.	Тестирование, практические занятия
3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Тестирование, практические занятия

5 Перечень используемых методов обучения:

5.1 Пассивные: лекции, чтение, опросы.

5.2 Активные и интерактивные: мозговой штурм, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы, конкурсы, самостоятельные и практические работы, деловые игры.