

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мильчаков Михаил Борисович  
Должность: Директор филиала  
Дата подписания: 28.05.2024 16:23:54  
Уникальный программный ключ:  
01f99420e1779c9f06d699b725b8e8fb9d59e5c3

**Министерство транспорта Российской Федерации**  
**Федеральное агентство железнодорожного транспорта**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное**  
**учреждение высшего образования**  
**«Самарский государственный университет путей сообщения»**  
**(СамГУПС)**  
**Филиал СамГУПС в г Кирове**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности  
13.02.07 Электроснабжение  
(по отраслям)

*Базовая подготовка среднего профессионального образования*

**Год поступления по УП**  
**2021 год**

2023

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1.</b>	<b>ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. <b>3</b>
<b>2.</b>	<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3.</b>	<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>17</b>
<b>4.</b>	<b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>18</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (программы подготовки специалистов среднего звена)

Учебная дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям) (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 февраля 2018 г. №139).

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности реализуется с учетом рабочей программы воспитания обучающихся в ФБГОУ ВО «Самарский государственный университет путей сообщения».

В соответствии с системным подходом к проблеме воспитания студенческой молодежи реализация воспитательной функции осуществляется в единстве **учебной деятельности** (на занятиях, во внеучебной деятельности по изучаемой дисциплине) и **внеучебной воспитательной работы**.

Учебная дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих (ОК) ОК 01 – 09 и профессиональных компетенций (ПК) 4.1.

В результате изучения дисциплины у выпускника должны быть сформированы и развиты следующие профессиональные и общие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 4.1	Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

*В учебном процессе* воспитание обучающихся осуществляется в контексте целей, задач и содержания профессионального образования.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 – 09 ПК 4.1	<ul style="list-style-type: none"><li>– Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</li><li>– Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</li><li>– Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</li><li>– Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</li><li>– Применять первичные средства пожаротушения.</li><li>– Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</li><li>– Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</li><li>– Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</li><li>– Оказывать первую помощь пострадавшим.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</li><li>– Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</li><li>– Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</li><li>– Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</li><li>– Основы военной службы и обороны государства.</li><li>– Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</li><li>– Способы защиты населения от оружия массового поражения.</li><li>– Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</li><li>– Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</li><li>– Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</li><li>– Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</li><li>– Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

#### **2.1.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы (заочное отделение)**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>76</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	<b>8</b>
практические занятия	<b>4</b>
самостоятельная работа обучающегося	<b>64</b>
<b>Домашние контрольные работы №1</b>	<b>2 курс</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>экзамен</b>

2.2.1 Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09.Безопасность жизнедеятельности (заочное отделение)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Учебная нагрузка обучающихся, ч.				Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
		Максимальная	Обязательная		Самостоятельная работа	
			все-го	в том числе лаб. и прак. работы		
1	2	3	4	5	6	7
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации</b>		<b>18</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>27</b>	ОК 01 – 09 ПК 4.1
	<b>Содержание учебного материала</b>	6	6	–	–	
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. 2. Чрезвычайные ситуации военного времени 3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций 4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). 5. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях 6. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время 7. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). 8. Гражданская оборона					
	<b>Практическое занятие № 1</b> Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.	-	-	-	-	
	<b>Практическое занятие № 2</b> Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования			-		

	объектов экономики (ОЭ).					
	<b>Практическое занятие № 3</b> Выполнение технического рисунка «План эвакуации».			-		
	<b>Практическое занятие № 4</b> Организация деятельности штаба ГО объекта.			-		
	<b>Практическое занятие № 5</b> Отработка навыков оповещения и организации эвакуации населения в безопасные зоны.			-		
	<b>Практическое занятие № 6</b> Практикум по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций			-		
	<b>Практическое занятие № 7</b> Практикум по применению средств индивидуальной и коллективной защиты населения от оружия массового поражения.			1		
	<b>Практическое занятие № 8</b> Отработка навыков применения первичных средств пожаротушения			1		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №1</b> проработка конспекта, выполнение заданий по учебнику.	27	-	-	27	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>48</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	ОК 01 – 09 ПК 4.1
	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2	-	-	
	1. Основы военной службы и обороны государства. Функции и основные задачи современных вооруженных сил РФ. Организация и порядок призыва граждан на военную службу (служба по контракту, альтернативная гражданская служба). 2. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России 3. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений 4. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы					
	<b>Практическое занятие № 9</b> Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных	-	-	-	-	

	законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».					
	<b>Практическое занятие № 10</b> Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	-	-	-	-	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №2</b> проработка конспекта, выполнение заданий по учебнику	18	-	-	18	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний</b>		<b><u>10</u></b>	<b><u>4</u></b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>19</u></b>	ОК 01 – 09 ПК 4.1
	<b>Содержание учебного материала</b>					
	1. Оказание первой помощи пострадавшим.	4	4	-	-	
	<b>Практическое занятие № 11</b> Отработка навыков оказания реанимационной помощи (методы искусственного дыхания, непрямой массаж сердца).	-	-	1	-	
	<b>Практическое занятие № 12</b> Отработка методов оказания первой медицинской помощи при отравлениях аварийно-химическими, опасными веществами.	-	-	-	-	
	<b>Практическое занятие № 13</b> Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах и кровотечениях	-	-	1	-	
	<b>Практическое занятие № 14</b> Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	-	-	-	-	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №3</b> проработка конспекта, выполнение заданий по учебнику	17	-	-	19	
	<b>Всего</b>	<b>76</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>64</b>	

*В учебном процессе используются* активные и интерактивные формы обучения: проблемная лекция, лекция с разбором конкретных ситуаций, практические занятия с решением ситуационных задач.



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета. В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения входят:

##### **Оборудование:**

1. Плакат настенный.
2. Дидактические материалы.
3. Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией и тестовыми режимами «Максим 3-01», манекен.
4. Электронный стрелковый тир (кабинет №3102)
5. Манекен-тренажер сердечно-легочной реанимации пружинно-механический с обучающей компьютерной программой и отображением всех действий на экране компьютера «Витим 2 – 02»

##### **Технические средства обучения**

1. Видеопроектор
2. Проекционный экран
3. Ноутбук с лицензионным программным обеспечением

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

Для реализации рабочей программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1. Печатные издания:**

###### **Основная:**

1. Петров, С. В. Безопасность жизнедеятельности. : учебное пособие по СПО / С. В. Петров. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2015. — 319 с. — URL: <https://umczdt.ru/read/225596/?page=1> . – Текст : электронный.
2. Петров, С.В. Безопасность жизнедеятельности : практикум / С. В. Петров. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2015. — 263 с. — URL : <https://umczdt.ru/read/225595/?page=1> .- Текст : электронный.

###### **Дополнительная:**

3. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / В. Ю. Микрюков. – М. : КноРус, 2013. – 336 с. – Текст : непосредственный.
4. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + eПриложение. : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2020. — 290 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07321-6. — URL: <https://book.ru/book/932127> (дата обращения: 23.08.2019). — Текст : электронный.

###### **Методические материалы:**

5. ОП 09 Безопасность жизнедеятельности : методическое пособие по проведению практических занятий для обучающихся очной формы обучения образовательных организаций СПО специальность 13.02.07 Электрообеспечение (по отраслям) / А. И. Мирошников. — Москва : ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2020. — 144 с. — URL : [http://umczdt.ru/books/41/240120/..](http://umczdt.ru/books/41/240120/)  
– Текст : электронный.

ОП 09 Безопасность жизнедеятельности : методическое пособие по проведению практических занятий / А.И. Мирошников. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2020. — 144 с. — URL : <http://umczdt.ru/books/41/240120/>. – Текст : электронный.

## 1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</li> <li>–Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</li> <li>–Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</li> <li>–Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</li> <li>–Основы военной службы и обороны государства.</li> <li>–Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</li> <li>–Способы защиты населения от оружия массового поражения.</li> <li>–Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</li> <li>–Организацию и порядок при-</li> </ul>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформиро-</p>	<p>Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных контрольных заданий, результатов выполнения практических работ, устный индивидуальный опрос.</p> <p>Письменный опрос в форме тестирования</p>

<p>зывает граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>–Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>–Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>–Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>ваны, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p>		
<p>–Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>–Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>–Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>–Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>–Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>–Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>–Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>–Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной дея-</p>		<p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения практических работ.</p> <p>Текущий контроль в форме защиты практических работ</p>

тельности и экстремальных условиях военной службы. –Оказывать первую помощь пострадавшим.		
--	--	--