В каком году Олимпийские игры состоялись в нашей стране?

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мильчаков Михаил Борисович
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 30.01.2025 16:47:41
Уникальный программный ключ:
01f99420e1779c9f06d699b725b8e8fb9d59e5c3

Выбрать правильный ответ

планировались в 1944 году, но были отменены из-за 2 мировой войны

в 1976 году в Сочи

в 1980 году в Москве

пока еще не проводились

Временное снижение работоспособности принято называть:

Выбрать правильный ответ

усталостью

напряжением

утомлением

передозировкой

Древнейшей формой организации физической культуры были:

Выбрать правильный ответ

бега

единоборство

соревнования на колесницах

игры

За что движением "Фэйр Плэй" вручается почетный приз Пьра де Кубертена?

Выбрать правильный ответ

за честное судейство

- за победы на трех Олимпиадах
- за честную и справедливую борьбу
- за большой вклад в развитие Олимпийского движения

Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?

Выбрать правильный ответ

- долиходром
- панкратион
- пентатлон
- диаулом

Какая организация руководит современным Олимпийским движением?

Выбрать правильный ответ

- Организация обьединенных наций
- Международный совет физического воспитания и спорта
- Международный олимпийский комитет
- Международная олимпийская академия

Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

Выбрать правильный ответ

- сила
- выносливость
- быстрота
- ловкость

Кто стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?

Выбрать правильный ответ

- Пьер де Кубертен
- Алексей Бутовский
- Н. Панини - Коломенкин
- А. Бутовский

Лучшие условия для развития ловкости создаются во время…

Выбрать правильный ответ

- подвижных и спортивных игр
- прыжков в высоту
- бега с максимальной скоростью
- занятий легкой атлетикой

Одним из основных физических качеств является:

Выбрать правильный ответ

- внимание
- работоспособность
- сила
- здоровье
- здоровье
- здоровье
- доровье

Олимпийские игры состоят из…

Выбрать правильный ответ

- соревнований между странами
- соревнований по зимним или летним видам спорта
- зимних и летних Игр Олимпиады
- открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

рытия, соревнований, награждения участников и закрытия

Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:

Выбрать правильный ответ

- соревнование
- физкультурная пауза
- урок физической культуры
- утренняя гимнастика

утренняя гимнастика

Почему античные Олимпийские игры называлось праздником мира?

Выбрать правильный ответ

- игры отличались миролюбивым характером
-

в период проведения игр прекращались войны

в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

Олимпийские игры имели мировую известность

Талисманом Олимпийских игр является:

Выбрать правильный ответ

изображение Олимпийского флага

изображение пяти сплетенных колец

изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

Термин «Олимпиада» означает:

Выбрать правильный ответ

четырехлетний период между Олимпийскими играми

первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры

синоним Олимпийских игр

соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:

Выбрать правильный ответ

тяжелая атлетика

гимнастика

современное пятиборье

легкая атлетика

Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?

Выбрать правильный ответ

- уровень физического развития
- уровень физической работоспособности
- уровень физического воспитания
- уровень физической подготовленности

Что является основными средствами физического воспитания?

Выбрать правильный ответ

- учебные занятия
- физические упражнения
- средства обучения
- средства закаливания

«Бич – волей» - это: (копия)

Выбрать правильный ответ

- игровое действие
- пляжный волейбол
- подача мяча
- прием мяча

Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в…

Выбрать правильный ответ

- гимнастике

боксе

плавании

борьбе

В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону… (копия)

Выбрать правильный ответ

2

3

5

6

Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как… (копия)

Выбрать правильный ответ

кувырок

перекат

переворот

сальто

Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется… (копия)

Выбрать правильный ответ

стойка

«мост»

переворот

«шпагат»

Игра в баскетболе заканчивается… (копия)

Выбрать правильный ответ

- когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени
- уходом команд с площадки
- в момент подписания протокола старшим судьей
- мяч вышел за пределы площадки

Игра в баскетболе начинается…. (копия)

Выбрать правильный ответ

- со времени, указанного в расписании игр
- с начала разминки
- с приветствия команд
- спорным броском в центральном круге.

Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

Выбрать правильный ответ

- произвольно
- по часовой стрелке
- против часовой стрелки
- по указанию тренера

Кто из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству олимпийских медалей (18 медалей – из них 9 золотых)? (копия)

Выбрать правильный ответ

Ольга Корбут

Надя Команечи

Лариса Латынина

Людмила Турищева

Кто из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв? (копия)

Выбрать правильный ответ

любой член команды

капитан команды

тренер или помощник тренера

никто

Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как: (копия)

Выбрать правильный ответ

хват

захват

перекат

группировка

Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как: (копия)

Выбрать правильный ответ

хват

упор

группировка

вис

Положение занимающихся на согнутых ногах в гимнастике обозначается как… (копия)

Выбрать правильный ответ

сед

присед

упор

стойка

Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как… (копия)

Выбрать правильный ответ

вылет

спад

соскок

спрыгивание

Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке. (копия)

Выбрать правильный ответ

5

6

7

8

Умение учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется… (копия)

Выбрать правильный ответ

- строевыми приемами
- передвижениями
- размыканиями и смыканиями
- построениями и перестроениями

«Королевой спорта» называют…. (копия)

Выбрать правильный ответ

- спортивную гимнастику
- легкую атлетику
- шахматы
- лыжный спорт

В бе́ге на длинные дистанции в легкой атлетике основным физическим качеством, определяющим успех, является… (копия)

Выбрать правильный ответ

- быстрота
- сила
- выносливость
- ловкость

В легкой атлетике ядро: (копия)

Выбрать правильный ответ

метают

бросают

толкают

запускают

Главный элемент тактики лыжника- (копия)

Выбрать правильный ответ

старт

лидирование

распределение сил

обгон

К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится… (копия)

Выбрать правильный ответ

бег на 5000 метров

кросс

бег на 100 метров

марафонский бег

Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия)

Выбрать правильный ответ

высокая стойка

средняя стойка

низкая стойка

основная стойка

Какая страна считается Родиной игры в футбол? (копия)

Выбрать правильный ответ

- Бразилия
- Испания
- Германия
- Англия

Какой из этих терминов обозначает в футболе нападающего? (копия)

Выбрать правильный ответ

- форвард
- голкипер
- стоппер
- хавбек

Кросс – это (копия)

Выбрать правильный ответ

- бег с ускорением
- бег по искусственной дорожке стадиона
- бег по пересеченной местности
- разбег перед прыжком

Кто из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого мяча»? (копия)

Выбрать правильный ответ

- Яшин

Дасаев

Овчинников

Акинфеев

Назовите способ прыжка, которым преодолевают планку спортсмены на международных соревнованиях в прыжках высоту. (копия)

Выбрать правильный ответ

нырок

ножницы

перешагивание

фосбери-флоп

Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок… (копия)

Выбрать правильный ответ

«с разбега»

«перешагиванием»

«перекатом»

«ножницами»

Самая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия)

Выбрать правильный ответ

гонка на 30 км

гонка на 50 км

гонка на 60 км

гонка на 70 км

Укажите количество игроков баскетбольной команды, одновременно находящихся на площадке. (копия)

Выбрать правильный ответ

- 5
- 6
- 7
- 4

Укажите количество игроков футбольной команды, одновременно находящихся на площадке? (копия)

Выбрать правильный ответ

- 8
- 10
- 11
- 9

Что означает «желтая карточка» в футболе? (копия)

Выбрать правильный ответ

- замечание
- предупреждение
- выговор
- удаление

В каком году Олимпийские игры состоялись в нашей стране?

Выбрать правильный ответ

- планировались в 1944 году, но были отменены из-за 2 мировой войны

- в 1976 году в Сочи
- в 1980 году в Москве
- пока еще не проводились

Временное снижение работоспособности принято называть:

Выбрать правильный ответ

- усталостью
- напряжением
- утомлением
- передозировкой

Древнейшей формой организации физической культурой были?

Выбрать правильный ответ

- бега
- единоборство
- соревнования на колесницах
- игры

За что движением «Фэйр Плэй» вручается почетный приз Пьра де Кубертена?

Выбрать правильный ответ

- за честное судейство
- за победы на трех Олимпиадах
- за честную и справедливую борьбу
- за большой вклад в развитие Олимпийского движения

Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боём?

Выбрать правильный ответ

- долиходром
- панкратион
- пентатлон
- диаулом

Какая организация руководит современным олимпийским движением?

Выбрать правильный ответ

- Организация объединённых наций
- Международный совет физического воспитания и спорта
- Международный Олимпийский комитет
- Международная Олимпийская академия

Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

Выбрать правильный ответ

- сила
- выносливость
- быстрота
- ловкость

кто стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?

Выбрать правильный ответ

- Н.Орлов
- А.Петров

Н.Панин - Коломенкин

А.Бутовский

Лучшие условия для развития ловкости создаются во время…

Выбрать правильный ответ

подвижных и спортивных игр

прыжков в высоту

бега с максимальной скоростью

занятий легкой атлетикой

Одним из основных физических качеств является:

Выбрать правильный ответ

внимание

работоспособность

сила

здоровье

Олимпийские игры состоят из…

Выбрать правильный ответ

соревнований между странами

соревнований по зимним или летним видам спорта

зимних и летних Игр Олимпиады

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:

Выбрать правильный ответ

- соревнование
- физкультурная пауза
- урок физической культуры
- утренняя гимнастика

Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира:

Выбрать правильный ответ

- игры отличались миролюбивым характером
- в период проведения игр прекращались войны
- в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира
- Олимпийские игры имели мировую известность

Талисманом Олимпийских игр является:

Выбрать правильный ответ

- изображение Олимпийского флага
- изображение пяти сплетенных колец
- изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду
- изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

Термин «Олимпиада» означает:

Выбрать правильный ответ

- четырехлетний период между Олимпийскими играми

первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры

синоним Олимпийских игр

соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:

Выбрать правильный ответ

тяжелая атлетика

гимнастика

современное пятиборье

легкая атлетика

Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?

Выбрать правильный ответ

уровень физического развития

уровень физической работоспособности

уровень физического воспитания

уровень физической подготовленности

Что является основными средствами физического воспитания?

Выбрать правильный ответ

учебные занятия

физические упражнения

средства обучения

средства закаливания

«Бич – волей» - это:

Выбрать правильный ответ

- игровое действие
- пляжный волейбол
- подача мяча
- прием мяча

Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в…

Выбрать правильный ответ

- гимнастике
- боксе
- плавании
- борьбе

В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону…

Выбрать правильный ответ

- 2
- 3
- 5
- 6

Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как…

Выбрать правильный ответ

- кувырок

перекат

переворот

сальто

Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется…

Выбрать правильный ответ

стойка

«мост»

переворот

«шпагат»

Игра в баскетболе заканчивается…

Выбрать правильный ответ

когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени

уходом команд с площадки

в момент подписания протокола старшим судьей

мяч вышел за пределы площадки

Игра в баскетболе начинается….

Выбрать правильный ответ

со времени, указанного в расписании игр

с начала разминки

с приветствия команд

спорным броском в центральном круге.

Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

Выбрать правильный ответ

- произвольно
- по часовой стрелке
- против часовой стрелки
- по указанию тренера

Кто из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству олимпийских медалей (18 медалей – из них 9 золотых)?

Выбрать правильный ответ

- Ольга Корбут
- Надя Команечи
- Лариса Латынина
- Людмила Турищева

Кто из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв?

Выбрать правильный ответ

- любой член команды
- капитан команды
- тренер или помощник тренера
- никто

Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как:

Выбрать правильный ответ

- хват

- захват
- перекат
- группировка

Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как:

Выбрать правильный ответ

- хват
- упор
- группировка
- вис

Положение занимающихся на согнутых ногах в гимнастике обозначается как…

Выбрать правильный ответ

- сед
- присед
- упор
- стойка

Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как…

Выбрать правильный ответ

- вылет
- спад
- соскок
-

спрыгивание

Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке.

Выбрать правильный ответ

- 5
- 6
- 7
- 8

Умение учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется…

Выбрать правильный ответ

- строевыми приемами
- передвижениями
- размыканиями и смыканиями
- построениями и перестроениями

«Королевой спорта» называют….

Выбрать правильный ответ

- спортивную гимнастику
- легкую атлетику
- шахматы
- лыжный спорт

В беге на длинные дистанции в легкой атлетике основным физическим качеством, определяющим успех, является…

Выбрать правильный ответ

- быстрота
- сила
- выносливость
- ловкость

В легкой атлетике ядро:

Выбрать правильный ответ

- метают
- бросают
- толкают
- запускают

Главный элемент тактики лыжника -

Выбрать правильный ответ

- старт
- лидирование
- распределение сил
- обгон

К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится…

Выбрать правильный ответ

- бег на 5000 метров
- кросс
- бег на 100 метров

марафонский бег

Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной?

Выбрать правильный ответ

высокая стойка

средняя стойка

низкая стойка

основная стойка

Какая страна считается Родиной игры в футбол?

Выбрать правильный ответ

Бразилия

Испания

Германия

Англия

Какой из этих терминов обозначает в футболе нападающего?

Выбрать правильный ответ

форвард

голкипер

стоппер

хавбек

Кросс – это

Выбрать правильный ответ

бег с ускорением

бег по искусственной дорожке стадиона

бег по пересеченной местности

разбег перед прыжком

Кто из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого мяча»?

Выбрать правильный ответ

Яшин

Дасаев

Овчинников

Акинфеев

Назовите способ прыжка, которым преодолевают планку спортсмены на международных соревнованиях в прыжках высоту.

Выбрать правильный ответ

нырок

ножницы

перешагивание

фосбери-флоп

Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок…

Выбрать правильный ответ

«с разбега»

«перешагиванием»

«перекатом»

«ножницами»

Самая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин

Выбрать правильный ответ

гонка на 30 км

гонка на 50 км

гонка на 60 км

гонка на 70 км

Укажите количество игроков баскетбольной команды, одновременно находящихся на площадке.

Выбрать правильный ответ

5

6

7

4

Укажите количество игроков футбольной команды, одновременно находящихся на площадке?

Выбрать правильный ответ

8

10

11

9

Что означает «желтая карточка» в футболе?

Выбрать правильный ответ

замечание

предупреждение

выговор

удаление

«Королевой спорта» называют….

Выбрать правильный ответ

спортивную гимнастику

легкую атлетику

шахматы

лыжный спорт

В беге на длинные дистанции в легкой атлетике основным физическим качеством, определяющим успех, является…

Выбрать правильный ответ

быстрота

сила

выносливость

ловкость

В легкой атлетике ядро:

Выбрать правильный ответ

метают

бросают

толкают

запускают

Главный элемент тактики лыжника -

Выбрать правильный ответ

старт

лидирование

распределение сил

обгон

Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется…

Выбрать правильный ответ

стойка

«мост»

переворот

«шпагат»

К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится…

Выбрать правильный ответ

бег на 5000 метров

кросс

бег на 100 метров

марафонский бег

Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной?

Выбрать правильный ответ

- высокая стойка
- средняя стойка
- низкая стойка
- основная стойка

Какая страна считается Родиной игры в футбол?

Выбрать правильный ответ

- Бразилия
- Испания
- Германия
- Англия

Какой из этих терминов обозначает в футболе нападающего?

Выбрать правильный ответ

- форвард
- голкипер
- стоппер
- хавбек

Кросс – это

Выбрать правильный ответ

- бег с ускорением
- бег по искусственной дорожке стадиона
- бег по пересеченной местности

разбег перед прыжком

Кто из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству олимпийских медалей (18 медалей – из них 9 золотых)?

Выбрать правильный ответ

Ольга Корбут

Надя Команечи

Лариса Латынина

Людмила Турищева

Кто из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого мяча»?

Выбрать правильный ответ

Яшин

Дасаев

Овчинников

Акинфеев

Кто из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв?

Выбрать правильный ответ

любой член команды

капитан команды

тренер или помощник тренера

никто

Назовите способ прыжка, которым преодолевают планку спортсмены на международных

соревнованиях в прыжках высоту.

Выбрать правильный ответ

- нырок
- ножницы
- перешагивание
- фосбери-флоп

Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок …

Выбрать правильный ответ

- «с разбега»
- «перешагиванием»
- «перекатом»
- «ножницами»

Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как:

Выбрать правильный ответ

- хват
- захват
- перекат
- группировка

Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как:

Выбрать правильный ответ

- хват

упор

группировка

вис

Положение занимающихся на согнутых ногах в гимнастике обозначается как …

Выбрать правильный ответ

сед

присед

упор

стойка

Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как …

Выбрать правильный ответ

вылет

спад

соскок

спрыгивание

Самая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин

Выбрать правильный ответ

гонка на 30 км

гонка на 50 км

гонка на 60 км

гонка на 70 км

Укажите количество игроков баскетбольной команды, одновременно находящихся на площадке.

Выбрать правильный ответ

- 5
- 6
- 7
- 4

Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке.

Выбрать правильный ответ

- 5
- 6
- 7
- 8

Укажите количество игроков футбольной команды, одновременно находящихся на площадке?

Выбрать правильный ответ

- 8
- 10
- 11
- 9

Умение учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется …

Выбрать правильный ответ

строевыми приемами

передвижениями

размыканиями и смыканиями

построениями и перестроениями

Что означает «желтая карточка» в футболе?

Выбрать правильный ответ

замечание

предупреждение

выговор

удаление

«Бич – волей» - это:

Выбрать правильный ответ

игровое действие

пляжный волейбол

подача мяча

прием мяча

Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в …

Выбрать правильный ответ

гимнастике

боксе

плавании

борьбе

В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону…

Выбрать правильный ответ

2

3

5

6

Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как …

Выбрать правильный ответ

кувырок

перекат

переворот

сальто

Временное снижение работоспособности принято называть:

Выбрать правильный ответ

усталостью

напряжением

утомлением

передозировкой

Древнейшей формой организации физической культуры были:

Выбрать правильный ответ

- бега
- единоборство
- соревнования на колесницах
- игры

Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется …

Выбрать правильный ответ

- стойка
- «мост»
- переворот
- «шпагат»

За что движением "Фэйр Плэй" вручается почетный приз Пьра де Кубертена?

Выбрать правильный ответ

- за честное судейство
- за победы на трех Олимпиадах
- за честную и справедливую борьбу
- за большой вклад в развитие Олимпийского движения

Игра в баскетболе заканчивается …

Выбрать правильный ответ

- когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени
-

уходом команд с площадки

в момент подписания протокола старшим судьей

мяч вышел за пределы площадки

Игра в баскетболе начинается ...

Выбрать правильный ответ

со времени, указанного в расписании игр

с начала разминки

с приветствия команд

спорным броском в центральном круге.

Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?

Выбрать правильный ответ

долиходром

панкратион

пентатлон

диаулом

Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

Выбрать правильный ответ

произвольно

по часовой стрелке

против часовой стрелки

по указанию тренера

Какая организация руководит современным Олимпийским движением?

Выбрать правильный ответ

- Организация обьединенных наций
- Международный совет физического воспитания и спорта
- Международный олимпийский комитет
- Международная олимпийская академия

Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

Выбрать правильный ответ

- сила
- выносливость
- быстрота
- ловкость

Кто стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?

Выбрать правильный ответ

- Пьер де Кубертен
- Алексей Бутовский
- Н. Панини - Коломенкин
- А. Бутовский

Лучшие условия для развития ловкости создаются во время …

Выбрать правильный ответ

- подвижных и спортивных игр
- прыжков в высоту

бега с максимальной скоростью

занятий легкой атлетикой

Одним из основных физических качеств является:

Выбрать правильный ответ

внимание

работоспособность

сила

здоровье

здоровье

здоровье

доровье

Олимпийские игры состоят из …

Выбрать правильный ответ

соревнований между странами

соревнований по зимним или летним видам спорта

зимних и летних Игр Олимпиады

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

рытия, соревнований, награждения участников и закрытия

Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:

Выбрать правильный ответ

соревнование

физкультурная пауза

урок физической культуры

утренняя гимнастика

утренняя гимнастика

Почему античные Олимпийские игры называлось праздником мира?

Выбрать правильный ответ

игры отличались миролюбивым характером

в период проведения игр прекращались войны

в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

Олимпийские игры имели мировую известность

Талисманом Олимпийских игр является:

Выбрать правильный ответ

изображение Олимпийского флага

изображение пяти сплетенных колец

изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

Термин «Олимпиада» означает:

Выбрать правильный ответ

- четырехлетний период между Олимпийскими играми
- первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
- синоним Олимпийских игр
- соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:

Выбрать правильный ответ

- тяжелая атлетика
- гимнастика
- современное пятиборье
- легкая атлетика

Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?

Выбрать правильный ответ

- уровень физического развития
- уровень физической работоспособности
- уровень физического воспитания
- уровень физической подготовленности

Что является основными средствами физического воспитания?

Выбрать правильный ответ

- учебные занятия

физические упражнения

средства обучения

средства закаливания

Submit