

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Старикова Надежда Евгеньевна
Должность: И.О. Директора филиала
Дата подписания: 04.05.2021 08:42:38
Уникальный программный ключ:
f982514cabf83f87dfc9192a7b41a69a9e7da4ea

**Федеральное агентство железнодорожного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный университет путей сообщения»
(Филиал СамГУПС в г.Кирове)**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о тренажерном зале
в филиале
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Самарский государственный университет путей сообщения» в г.Кирове
(Филиал СамГУПС в г.Кирове)**



**УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора филиала
СамГУПС в г.Кирове**

**Н.Е. Старикова
31.08.2020г.**

**Протокол №1
Совета филиала
от 31.08.2020 г.**

**Киров
2020**

1 Общие положения

1.1 Настоящее положение регулирует работу тренажерного зала филиала ФГБОУ ВО «Самарский государственный университет путей сообщения» в г.Кирове (далее -филиал).

1.2 Тренажерный зал является базой филиала, осуществляющей работу по физическому воспитанию студентов.

1.3 В тренажерном зале проводятся учебные занятия по дисциплине «Физическая культура», спортивные секции и спортивные соревнования.

2 Основные положения

2.1 Тренажерный зал филиала является центром спортивно-массовой работы, направленной на привитие обучающимся потребностей в ЗОЖ.

2.2 Тренажерный зал является базой для проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» всех образовательных программ, реализуемых в филиале.

2.3 Тренажерный зал создан для организации учебно-воспитательной, спортивно- массовой и физкультурно-оздоровительной работы по всем специальностям и профессиям филиала.

2.4 Тренажерный зал во внеурочное время является базой для проведения спортивных секций и соревнований.

2.5 Цель работы тренажерного зала:

- обеспечение качественной подготовки специалистов по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с ФГОС СПО;
- внедрение здоровьесберегающих технологий в учебный, учебно-производственный и воспитательный процессы филиала: пропаганда здорового образа жизни.

2.6 Для достижения поставленных целей, основными задачами тренажерного зала являются:

- организация учебной и воспитательной работы на занятиях по «Физической культуре»;
- организация и проведение занятий спортивных секций;
- организация и проведение городских спортивных соревнований;
- подготовка обучающихся для участия в соревнованиях различного уровня и по различным видам спорта;
- проведение спортивных праздников;
- проведение лекций и бесед, пропагандирующих здоровый образ жизни;
- вовлечение обучающихся, преподавателей в спортивную работу.

2.7 Для достижения целей путем решения задач и организации работы тренажерного зала назначается руководитель физического воспитания.

3. Функции руководителя физического воспитания

На руководителя физического воспитания возлагаются функции:

3.1 планирование и организация работы тренажерного зала;

- 3.2 материально-техническое оснащение (снаряды, инвентарь и т.д.) занятий по дисциплине «Физическая культура», секций и соревнований;
- 3.3 создание нормативно-правовой базы по вопросам физвоспитания;
- 3.4 учет спортивных достижений и динамики развития обучающихся;
- 3.5 контроль соблюдения правил поведения в зале, ТБ, охраны труда, производственной санитарии, противопожарной защиты;
- 3.6 контроль качества проведения занятий по учебной дисциплине «Физическая культура»;
- 3.7 контроль соблюдения графиков проведения секций и соревнований;
- 3.8 внедрение инновационных технологий в спортивную работу;
- 3.9 повышение престижа филиала путем распространения передового опыта работы тренажерного зала через средства массовой информации и участие в мероприятиях различного уровня;
- 3.10 отчет о работе тренажерного зала перед педсоветом филиала;
- 3.11 установление связи с предприятиями в целях создания условий для качественной организации спортивно-массовой работы в филиале;
- 3.12 контроль проведения учебных занятий, секций и соревнований в соответствии с медицинскими показаниями обучающегося.

Руководитель физического воспитания:

- подчиняется непосредственно заместителям директора по учебной, воспитательной работе;
- планирует всю работу тренажерного зала на семестр учебного года;
- обменивается информацией с руководителями и заведующими другими структурными подразделениями филиала;
- получает информацию в библиотеке о количестве учебно-методической литературы для качественной организации учебно-воспитательного процесса по физической, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе;
- дает заявки в отдел АХО на приобретение оборудования, материалов и средств обучения;
- предоставляет информацию по требованию администрации о деятельности тренажерного зала;
- информирует администрацию о возникших трудностях при организации работы тренажерного зала.

4. Права, обязанности и ответственность руководителя физического воспитания

- 4.1 Руководитель физического воспитания представляет интересы всех обучающихся (по вопросам физической культуры и спорта).
- 4.2 Руководитель физического воспитания исполняет обязанности и пользуется правами, изложенными в должностной инструкции.
- 4.3 Руководитель физического воспитания несет ответственность в соответствии с должностной инструкцией руководителю физического воспитания.

| № п/п | Перечень оборудования для проведения спортивных мероприятий |
|----------|--|
| 1 | Стол теннисный – 2 шт |
| 2 | Стрелковый тренажер ОЭТ-НВП-2 – 1 шт |
| 3 | Флагшток – 2 шт. |
| 4 | Мегафон ручной – 1 шт |
| 5 | Велотренажер магнитный "Torneo Riva XS " B-218 – 1 шт |
| 6 | Велотренажер магнитный "Torneo Riva XS " B-218 – 1 шт |
| 7 | Сетка волейбольная – 4 шт. |
| 8 | Сетка для минифутбола 540см*320см – 1 шт |
| 9 | Шведская стенка металлическая в комплекте 2,35м(в разборе),д*ш*г2350*1050*760мм – 1 шт |
| 10 | Шведская стенка металлическая в комплекте 2,35м(в разборе),д*ш*г2350*1050*760мм – 1 шт |
| 11 | Беговая дорожка электрическая "Torneo Linia" T-203 |
| 12 | Велотренажер магнитный "Torneo Riva XS " B-218 – 1 шт |
| 13 | Ворота для мини-футбола 3*2 м – 1 шт |
| 14 | Силовой тренажер "Kettler DELTA XL" – 1 шт |
| 15 | Скамья универсальная "Torneo Alta" G-315 – 1 шт |
| 16 | Стойка "Torneo" для хранения дисков и гантельных грифов – 1 шт |
| 17 | Стойка универсальная для волейбола, бадминтона, большого тенниса -1 шт |
| 18 | Гантель 1 кг – 2 шт |
| 19 | Гантель 2 кг – 2 шт |
| 20 | Гантель 3 кг – 2 шт |
| 21 | Гантель 4 кг – 2 шт |
| 22 | Гантель 5 кг – 2 шт |
| 23 | Гранаты для метания 500г. – 3 шт |
| 24 | Гранаты для метания 700г. – 3 шт |
| 25 | Коврик для аэробики 180см*50см – 5 шт |
| 26 | Мяч баскетбольный Torres BM 900 – 10 шт |
| 27 | Мяч волейбольный Torres BM1200, арт. V40035 p.5 – 10 шт |
| 28 | Мяч для настольного тенниса (упаковка 3шт) – 1 шт |
| 29 | Мяч для фитнеса LECO насос в комплекте – 1 шт |
| 30 | Мяч футбольный Torres Free Style – 1 шт |
| 31 | Набор для настольного тенниса (2 ракетки и 3 мяча) – 2 наб. |
| 32 | Обруч стальной гимнастический,950г – 10 шт |
| 33 | Ракетка для настольного тенниса 26см*15см – 4 шт |
| 34 | Скакалка – 9 шт. |
| 35 | Стойка под гантели высота 80 см, ширина30 см – 1 шт |
| 36 | Гриф "Torneo" гантельный с замками, хромированный 1,2г – 4 шт |
| 37 | Гриф штанги Премиум 183/30 mm замок"фигурная гайка" 10,5кг – 1 шт |
| 38 | Диск для штанги и гантелей обрeзиненный черный 0,5 кг Barbell – 2 шт |
| 39 | Диск для штанги и гантелей обрeзиненный черный 1,0кг Barbell – 14 шт |
| 40 | Диск для штанги и гантелей обрeзиненный черный 2,5 кг Barbell – 4 шт |
| 41 | Диск для штанги и гантелей обрeзиненный черный 5кг Barbell – 4 шт |
| 42 | Мишень – 2 шт |
| 43 | Мяч ф/б Selett Indoor Five №4 2008 – 2 шт |
| 44 | Мяч б/б Spalding TF-500 Composite (PU) – 1 шт |
| 45 | Мяч в/б Mikasa MVP 200-T – 2 шт |
| 46 | Винтовка пневматическая MP-512 – 1 шт |