В каком году Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
Выб развильный обрасов электронной подписью развильный обрасов обрасо
Временное снижение работоспособности принято называть:
Выбрать правильный ответ
o
усталостью
o
напряжением
О
утомлением
О
передозировкой
Древнейшей формой организации физической культуры были:
Выбрать правильный ответ
О
бега
О
единоборство
O
соревнования на колесницах
О
игры
За что движением "Фэйр Плэй" вручается почетный приз Пьра де Кубертена?
Выбрать правильный ответ

за честное судейство

· C
за победы на трех Олимпиадах
o
за честную и справедливую борьбу
o
за большой вклад в развитие Олимпийского движения
Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?
Выбрать правильный ответ
c ·
долиходром
o c
панкратион
o
пентатлон
o
диаулом
Какая организация руководит современным Олимпийским движением? Выбрать правильный ответ Организация объединенных наций Международный совет физического воспитания и спорта Международный олимпийский комитет Международная олимпийская академия
Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?
Выбрать правильный ответ
O
сила
o c
выносливость
o
быстрота
o
ловкость

Кто ста	л первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?
Зыбрать	правильный ответ
о Г О	Тьер де Кубертен
Але	ексей Бутовский
О	
Н. Г	Танини - Коломенкин
0	
A. E	Бутовский
Пучшиє	е условия для развития ловкости создаются во время
Зыбрать	правильный ответ
0	
под	движных и спортивных игр
0	
прь	іжков в высоту
0	
бега	а с максимальной скоростью
0	
зан	ятий легкой атлетикой
Одним	из основных физических качеств является:
	правильный ответ
О	Tipasinishishi Otsot
	мание
0	
	отоспособность
0	
сил	а
0	~
	ровье
	ровье
эдО	pobbo
здо	ровье
дор	овье

Олимпийские игры состоят из
Выбрать правильный ответ
o
соревнований между странами
0
соревнований по зимним или летним видам спорта
o
зимних и летних Игр Олимпиады
0
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия
рытия, соревнований, награждения участников и закрытия
рытия, соревновании, награждения участников и закрытия
Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:
Выбрать правильный ответ
o
соревнование
o
физкультурная пауза
o
урок физической культуры
o
утренняя гимнастика
утренняя гимнастика
Почему античные Олимпийские игры называлось праздником мира?

Выбрать правильный ответ

с игры отличались миролюбивым характером

в период проведения игр прекращались войны
o
в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира
o
Олимпийские игры имели мировую известность
Талисманом Олимпийских игр является:
Выбрать правильный ответ
c
изображение Олимпийского флага
o
изображение пяти сплетенных колец
o
изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду
o
изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду
Термин «Олимпиада» означает:
Выбрать правильный ответ
0
четырехлетний период между Олимпийскими играми
0
первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
0
синоним Олимпийских игр
0
соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:
Выбрать правильный ответ
тяжелая атлетика
гимнастика
0
современное пятиборье
C
легкая атлетика

Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?
Выбрать правильный ответ
О
уровень физического развития
О
уровень физической работоспособности
О
уровень физического воспитания
O
уровень физической подготовленности
Что является основными средствами физического воспитания?
Выбрать правильный ответ
O .
учебные занятия
O .
физические упражнения
средства обучения
средства закаливания
«Бич – волей» - это: (копия)
Выбрать правильный ответ
О
игровое действие
О
пляжный волейбол
С
подача мяча
O
прием мяча
Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в
Выбрать правильный ответ

гимнастике

O	
боксе	
C C	
плавании	
C C	
борьбе	
В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону (копия)	
Выбрать правильный ответ	
C	
2	
О	
3	
0	
5	
c	
6	
Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как (копия) Выбрать правильный ответ с кувырок с перекат с с переворот с сальто	
Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками ногами, в гимнастике называется (копия)	1 И
Выбрать правильный ответ	
C	
стойка	
O	
«MOCT»	
О	
переворот	
О	

	«шпагат»
Иг	ра в баскетболе заканчивается (копия)
Вы	брать правильный ответ
	C
	когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени
	o
	уходом команд с площадки
	С
	в момент подписания протокола старшим судьей
	o
	мяч вышел за пределы площадки
Иг	ра в баскетболе начинается (копия)
Вы	брать правильный ответ
	o
	со времени, указанного в расписании игр
	o
	с начала разминки
	o
	с приветствия команд
	C
	спорным броском в центральном круге.
Kaı	к осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?
Вы	брать правильный ответ
	c
	произвольно
	c
	по часовой стрелке
	o
	против часовой стрелки
	o
	по указанию тренера
Κт/	о из гимнасток авпается абсолютной рекорлеменкой по колицеству опимпийских медалей (18

Кто из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству олимпийских медалей (1 медалей – из них 9 золотых)? (копия)

Выбрать правильный ответ

Ольга Корбут
С
Надя Команечи
C
Лариса Латынина
c
Людмила Турищева
то из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв? (копия)
ыбрать правильный ответ
0
любой член команды
0
капитан команды
0
тренер или помощник тренера
O C
никто
Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти ахватывают колени, в гимнастике обозначается как: (копия) ыбрать правильный ответ с хват с захват с перекат с группировка
Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти ахватывают колени, в гимнастике обозначается как: (копия) вбрать правильный ответ с хват с захват с перекат
Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти ахватывают колени, в гимнастике обозначается как: (копия) ыбрать правильный ответ с хват с перекат с группировка
Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти ахватывают колени, в гимнастике обозначается как: (копия) ыбрать правильный ответ с хват с захват с перекат с группировка
Голожение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти ахватывают колени, в гимнастике обозначается как: (копия) ыбрать правильный ответ с хват с перекат с группировка Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в минастике обозначается как: (копия)
Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти ахватывают колени, в гимнастике обозначается как: (копия) ыбрать правильный ответ с хват с перекат с группировка Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в имнастике обозначается как: (копия) ыбрать правильный ответ

группировка
o o
вис
Положение занимающихся на согнутых ногах в гимнастике обозначается как (копия)
Выбрать правильный ответ
О
сед
c
присед
c
упор
О
стойка
Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как (копия)
Выбрать правильный ответ
c
вылет
o
спад
o
СОСКОК
c
спрыгивание
Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке. (копия)
Выбрать правильный ответ
c
5
c
6
o
7
o
8

Умение учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется (копия)
Выбрать правильный ответ
О
строевыми приемами
О
передвижениями
О
размыканиями и смыканиями
С
построениями и перестроениями
«Королевой спорта» называют (копия)
Выбрать правильный ответ
O
спортивную гимнастику
О
легкую атлетику
C
шахматы
O
лыжный спорт
В беге на длинные дистанции в легкой атлетике основным физическим качеством, определяющим успех, является (копия)
Выбрать правильный ответ
С
быстрота
О
сила
О
выносливость
© ловкость
В легкой атлетике ядро: (копия)
Выбрать правильный ответ

О

метают
С
бросают
С
толкают
c
запускают
лавный элемент тактики лыжника- (копия)
Выбрать правильный ответ
o
старт
o
лидирование
c
распределение сил
c
обгон
С спринтерскому бегу в легкой атлетике относится (копия)
Зыбрать правильный ответ С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег
С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия)
С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия)
С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия)
С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия) Выбрать правильный ответ С высокая стойка
С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия) Выбрать правильный ответ С высокая стойка С
С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия) Выбрать правильный ответ С высокая стойка С средняя стойка
С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия) Выбрать правильный ответ С высокая стойка С средняя стойка
С бег на 5000 метров С кросс С бег на 100 метров С марафонский бег Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной? (копия) Выбрать правильный ответ С высокая стойка С средняя стойка

	основная стоика
Ка	кая страна считается Родиной игры в футбол? (копия)
Вы	брать правильный ответ
	o
	Бразилия
	O
	Испания
	o
	Германия
	c c
	Англия
Ка	кой из этих терминов обозначает в футболе нападающего? (копия)
Вы	брать правильный ответ
	o
	форвард
	o
	голкипер
	o
	стоппер
	o
	хавбек
Кр	осс — это (копия)
Вы	брать правильный ответ
	o
	бег с ускорением
	o
	бег по искусственной дорожке стадиона
	o
	бег по пересеченной местности
	O
	разбег перед прыжком
	о из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого ча»? (копия)
	ча» : (копия) брать правильный ответ
اں ر	

0

Яшин

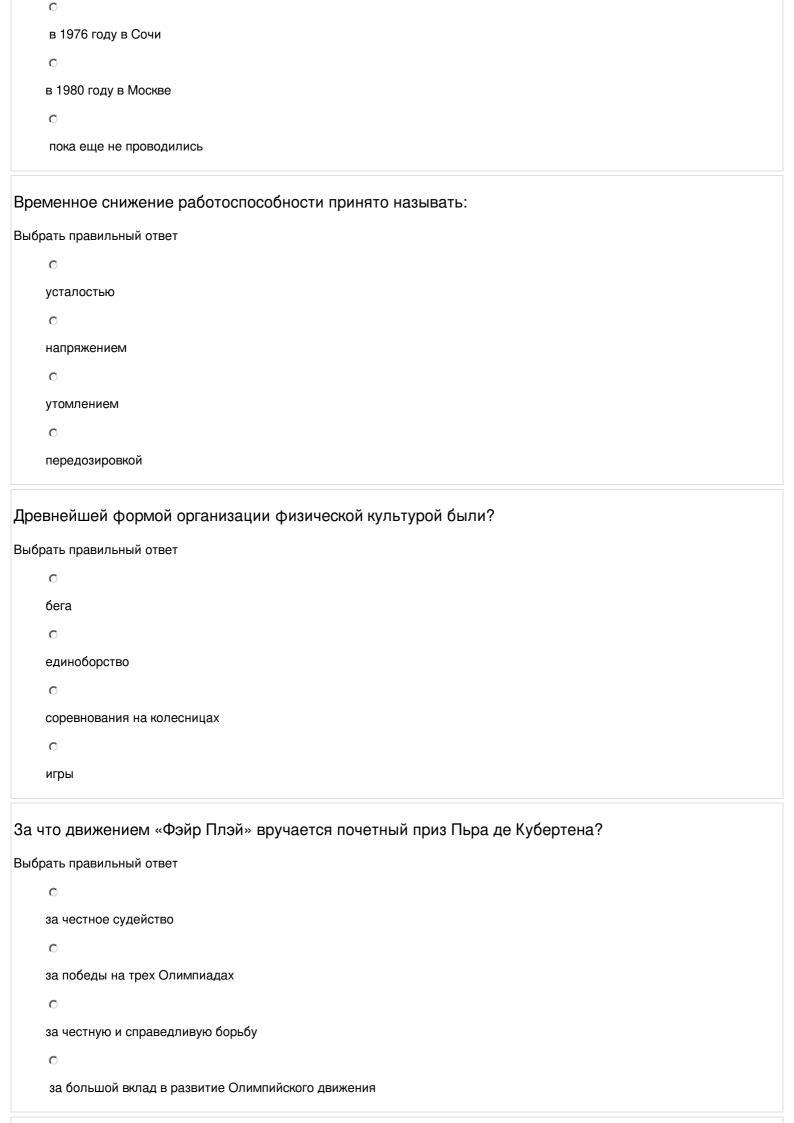
	Дасаев
	О
	Овчинников
	О
	Акинфеев
	вовите способ прыжка, которым преодолевают планку спортсмены на международных вевнованиях в прыжках высоту. (копия)
Выб	рать правильный ответ
	c
	нырок
	О
	ножницы
	С
	перешагивание
	С
	фосбери-флоп
	ин из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок (копия) рать правильный ответ с «с разбега» с «перешагиванием» с «перекатом»
	о «ножницами»
	«ножницами» мая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия)
	«ножницами» мая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия) рать правильный ответ
	«ножницами» мая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия) рать правильный ответ
	«ножницами» мая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия) рать правильный ответ с гонка на 30 км
	«ножницами» мая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия) рать правильный ответ с гонка на 30 км
	«ножницами» мая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия) рать правильный ответ с гонка на 30 км с гонка на 50 км
	«ножницами» мая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия) рать правильный ответ с гонка на 30 км с гонка на 50 км
	«ножницами» мая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин (копия) рать правильный ответ с гонка на 30 км с гонка на 50 км

O

гонка на 70 км
Укажите количество игроков баскетбольной команды, одновременно находящихся на площадке. (копия)
Выбрать правильный ответ
О
5
О
6
О
7
O
4
Укажите количество игроков футбольной команды, одновременно находящихся на площадке? (копия)
Выбрать правильный ответ
О
8
О
10
С
11
О
9
Что означает «желтая карточка» в футболе? (копия)
Выбрать правильный ответ
О
замечание
С
предупреждение
О
выговор
О
удаление
В каком году Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
Выбрать правильный ответ

О

планировались в 1944 году, но были отменены из-за 2 мировой войны



Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боём?
Выбрать правильный ответ
С
долиходром
o
панкратион
c
пентатлон
С
диаулом
Какая организация руководит современным олимпийским движением?
Выбрать правильный ответ
C
Организация объединённых наций
o
Международный совет физического воспитания и спорта
o
Международный Олимпийский комитет
c
Международная Олимпийская академия
Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?
Выбрать правильный ответ
c
сила
c
выносливость
c
быстрота
O
ловкость
кто стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?
Выбрать правильный ответ
c
Н.Орлов
o
А.Петров

Н.Панин - Коломенкин
С
А.Бутовский
D
Лучшие условия для развития ловкости создаются во время
Выбрать правильный ответ
О
подвижных и спортивных игр
О
прыжков в высоту
С
бега с максимальной скоростью
С
занятий легкой атлетикой
Одним из основных физических качеств является:
Выбрать правильный ответ
С
внимание
работоспособность
С
сила
c
здоровье
Олимпийские игры состоят из
Выбрать правильный ответ
o
соревнований между странами
О
соревнований по зимним или летним видам спорта
О
зимних и летних Игр Олимпиады
О
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия

Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:
Выбрать правильный ответ
o
соревнование
o
физкультурная пауза
c
урок физической культуры
o
утренняя гимнастика
Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира:
Выбрать правильный ответ
c c
игры отличались миролюбивым характером
o c
в период проведения игр прекращались войны
O
в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира
О Олимпийские игры имели мировую известность
Талисманом Олимпийских игр является:
Выбрать правильный ответ
o o
изображение Олимпийского флага
o o
изображение пяти сплетенных колец
o c
изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду
o
изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду
Термин «Олимпиада» означает:
Выбрать правильный ответ
\mathbf{c}
четырехлетний период между Олимпийскими играми
o

первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры	
С	
синоним Олимпийских игр	
С	
соревнования, проводимые во время Олимпийских игр	
Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:	
Выбрать правильный ответ	
c	
тяжелая атлетика	
С	
гимнастика	
c	
современное пятиборье	
С	
легкая атлетика	
Han vanavanuovina anna a santuu sanna suntu o un vanavav duovina eva vivas avenu 2	
Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?	
Выбрать правильный ответ	
O	
уровень физического развития	
C	
уровень физической работоспособности	
O	
уровень физического воспитания	
О	
уровень физической подготовленности	
Что является основными средствами физического воспитания?	
Выбрать правильный ответ	
С	
учебные занятия	
c	
физические упражнения	
О	
средства обучения	
О	
средства закаливания	

«Бич — волей» - это:	
Выбрать правильный ответ	
O	
игровое действие	
O	
пляжный волейбол	
o	
подача мяча	
О	
прием мяча	
Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в	
Выбрать правильный ответ	
O	
гимнастике	
O	
боксе	
О	
плавании	
О	
борьбе	
В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону	
Выбрать правильный ответ	
C	
2	
3	
O	
5	
О	
6	
Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как	
Выбрать правильный ответ	
О	
кувырок	
O	

перекат
O
переворот
o c
сальто
Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется
Выбрать правильный ответ
c
стойка
o c
«MOCT»
o c
переворот
o c
«шпагат»
Игра в баскетболе заканчивается
Выбрать правильный ответ
o
когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени
o
уходом команд с площадки
o
в момент подписания протокола старшим судьей
o
мяч вышел за пределы площадки
Игра в баскетболе начинается
Выбрать правильный ответ
o c
со времени, указанного в расписании игр
c
с начала разминки
o c
с приветствия команд
О
спорным броском в центральном круге.

Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?	
Выбрать правильный ответ	
c	
произвольно	
o	
по часовой стрелке	
o	
против часовой стрелки	
o	
по указанию тренера	
Кто из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству олимпийских медалей (18 медалей – из них 9 золотых)?	
Выбрать правильный ответ	
o	
Ольга Корбут	
o	
Надя Команечи	
c	
Лариса Латынина	
c	
Людмила Турищева	
Кто из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв?	
Выбрать правильный ответ	
c	
любой член команды	
o	
капитан команды	
o	
тренер или помощник тренера	
c	
никто	
Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как:	
Выбрать правильный ответ	

0

хват

	захват
	o
	перекат
	o
	группировка
Пол гимн	ожение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в настике обозначается как:
Выбр	рать правильный ответ
	o
	хват
	c
	упор
	c
	группировка
	O
	вис
Выбр	ожение занимающихся на согнутых ногах в гимнастике обозначается как вать правильный ответ с сед с присед с упор с стойка жок со снаряда в гимнастике обозначается как
риор	рать правильный ответ
	вылет
	С
	спад
	С
	соскок
	c

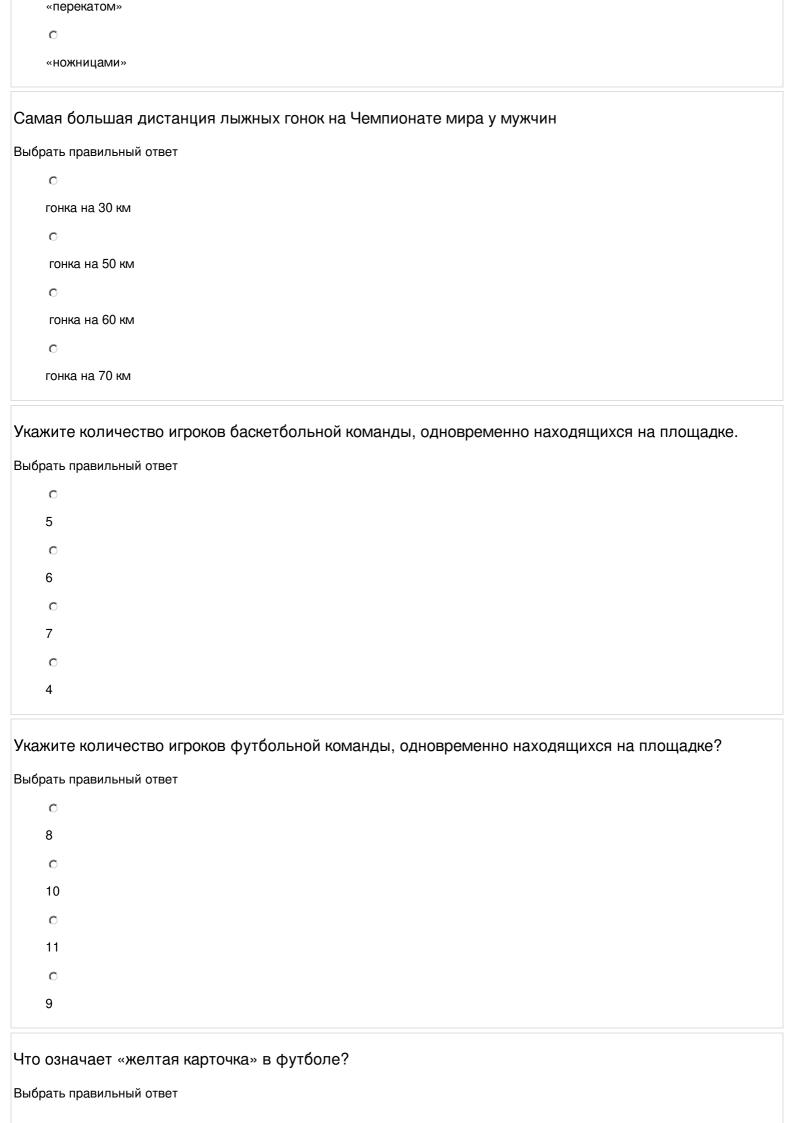
	спрыгивание
Ука	жите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке.
Зыб	рать правильный ответ
	О
	5
	О
	6
	О
	7
	c
	8
	ение учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также вестраиваться в них, в гимнастике называется
Зыб	рать правильный ответ
	c
	строевыми приемами
	О
	передвижениями
	О
	размыканиями и смыканиями
	О
	построениями и перестроениями
«Кс	рролевой спорта» называют
Зыб	рать правильный ответ
	О
	спортивную гимнастику
	0
	легкую атлетику
	шахматы
	C TI NYILL M OTODT
	лыжный спорт

В беге на длинные дистанции в легкой атлетике основным физическим качеством, определяющим успех, является...

Выбрать правильный ответ
С
быстрота
c
сила
С
выносливость
© ЛОВКОСТЬ
В легкой атлетике ядро:
Выбрать правильный ответ
O
метают
O
бросают
O
толкают
O
запускают
carry chaic i
Главный элемент тактики лыжника -
Главный элемент тактики лыжника - Выбрать правильный ответ
Выбрать правильный ответ
Выбрать правильный ответ
Выбрать правильный ответ С старт
Выбрать правильный ответ С старт С
Выбрать правильный ответ С старт С лидирование
Выбрать правильный ответ старт лидирование
Выбрать правильный ответ С старт С лидирование С распределение сил
Выбрать правильный ответ С старт С лидирование С распределение сил С обгон
Выбрать правильный ответ С старт С лидирование С распределение сил С обгон К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится
Выбрать правильный ответ старт лидирование распределение сил обгон К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится Выбрать правильный ответ
Выбрать правильный ответ старт лидирование распределение сил обгон К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится Выбрать правильный ответ
Выбрать правильный ответ с старт с лидирование с распределение сил с обгон К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится Выбрать правильный ответ с бег на 5000 метров
Выбрать правильный ответ с старт с лидирование с распределение сил с обгон К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится Выбрать правильный ответ с бег на 5000 метров с
Выбрать правильный ответ с старт с лидирование с распределение сил с обгон К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится Выбрать правильный ответ с бег на 5000 метров

	марафонский бег
Кака	я стойка лыжника при спуске является более скоростной?
Выбр	ать правильный ответ
	О
	высокая стойка
	o
	средняя стойка
	o
	низкая стойка
	o
	основная стойка
Кака	я страна считается Родиной игры в футбол?
Выбр	ать правильный ответ
	О
	Бразилия
	o
	Испания
	o
	Германия
	О
	Англия
Како	й из этих терминов обозначает в футболе нападающего?
Выбр	ать правильный ответ
	o
	форвард
	О
	голкипер
	o
	стоппер
	o
	хавбек
Крос	СС — ЭТО
Выбр	ать правильный ответ
	O

бег с ускорением
o
бег по искусственной дорожке стадиона
o
бег по пересеченной местности
o
разбег перед прыжком
Кто из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого мяча»?
Выбрать правильный ответ
c
Яшин
О
Дасаев
С
Овчинников
c
Акинфеев
Назовите способ прыжка, которым преодолевают планку спортсмены на международных соревнованиях в прыжках высоту. Выбрать правильный ответ
С
нырок
c
ножницы
O
перешагивание
С
фосбери-флоп
Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок
Выбрать правильный ответ
С
«с разбега»
С
«перешагиванием»
O



	замечание
	o
	предупреждение
	c c
	выговор
	c
	удаление
«Ko	ролевой спорта» называют
Выбр	рать правильный ответ
	c
	спортивную гимнастику
	С
	легкую атлетику
	C C
	шахматы
	С
	лыжный спорт
усп	еге на длинные дистанции в легкой атлетике основным физическим качеством, определяющим ех, является рать правильный ответ с быстрота с сила
усп	ех, является рать правильный ответ быстрота с сила
усп	ех, является рать правильный ответ быстрота с сила с выносливость
успо	ех, является рать правильный ответ о быстрота с сила о выносливость ловкость
успо	ех, является рать правильный ответ быстрота с сила с выносливость
успо Выбр	ех, является рать правильный ответ о быстрота с сила о выносливость ловкость
успо Выбр	ех, является рать правильный ответ с быстрота с сила с выносливость с ловкость егкой атлетике ядро:
успо Выбр	ех, является рать правильный ответ обыстрота сила овыносливость о ловкость егкой атлетике ядро:
успо Выбр	ех, является рать правильный ответ обыстрота осила овыносливость о ловкость егкой атлетике ядро: рать правильный ответ о
успо Выбр	ех, является рать правильный ответ с быстрота с сила с выносливость с ловкость еткой атлетике ядро: рать правильный ответ с метают

	толкают
	O
	запускают
Гла	вный элемент тактики лыжника -
Выб	рать правильный ответ
	o
	старт
	o
	лидирование
	o
	распределение сил
	c
	обгон
НОГ	ообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ами, в гимнастике называется рать правильный ответ
	стойка
	o
	«MOCT»
	«MOCT» C
	o
	переворот
	СпереворотС
	с переворот с «шпагат» принтерскому бегу в легкой атлетике относится
	переворот «шпагат» принтерскому бегу в легкой атлетике относится рать правильный ответ
	переворот «шпагат» принтерскому бегу в легкой атлетике относится рать правильный ответ
	переворот «шпагат» принтерскому бегу в легкой атлетике относится рать правильный ответ бег на 5000 метров
	с переворот с «шпагат» принтерскому бегу в легкой атлетике относится рать правильный ответ С бег на 5000 метров
	с переворот с «шпагат» принтерскому бегу в легкой атлетике относится рать правильный ответ с бег на 5000 метров с кросс
	с переворот с «шпагат» принтерскому бегу в легкой атлетике относится рать правильный ответ с бег на 5000 метров с кросс

Выбрать правильный ответ

высокая стойка	
c	
средняя стойка	
С	
низкая стойка	
С	
основная стойка	
Какая страна считается Родиной игры в футбол?	
Выбрать правильный ответ	
o	
Бразилия	
o	
Испания	
o	
Германия	
o	
Англия	
Какой из этих терминов обозначает в футболе нападающего?	
Выбрать правильный ответ	
С	
форвард	
С	
голкипер	
C	
стоппер	
С	
хавбек	
Adduck	
Кросс – это	
Выбрать правильный ответ	
c	
бег с ускорением	
О	
бег по искусственной дорожке стадиона	
c	
бег по пересеченной местности	

	разбег перед прыжком
	о из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству олимпийских медалей (18 далей – из них 9 золотых)?
Вы	брать правильный ответ
	О
	Ольга Корбут
	О
	Надя Команечи
	O
	Лариса Латынина
	O
	Людмила Турищева
	о из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого ча»?
Вы	брать правильный ответ
	О
	Яшин
	О
	Дасаев
	O
	Овчинников
	O
	Акинфеев
	о из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв?
Вы	брать правильный ответ
	любой член команды
	O
	капитан команды
	тренер или помощник тренера
	никто

Назовите способ прыжка, которым преодолевают планку спортсмены на международных

O

Выбрать правильный ответ
О
нырок
O
ножницы
O
перешагивание
o
фосбери-флоп
Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок
O
«с разбега»
O
«перешагиванием»
О
«перекатом»
o
«ножницами»
Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги поднятые руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как:
Выбрать правильный ответ
O
хват
O
захват
O
перекат
o
группировка
Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как: Выбрать правильный ответ
C

соревнованиях в прыжках высоту.

хват

	упор
	c c
	группировка
	o
	вис
Пол	ожение занимающихся на согнутых ногах в гимнастике обозначается как
Выбр	рать правильный ответ
	o o
	сед
	o
	присед
	o
	упор
	o
	стойка
Прь	іжок со снаряда в гимнастике обозначается как
Выбр	рать правильный ответ
	c c
	вылет
	c c
	спад
	o
	соскок
	o
	спрыгивание
Сам	ая большая дистанция лыжных гонок на Чемпионате мира у мужчин
Выбр	рать правильный ответ
	c ·
	гонка на 30 км
	o
	гонка на 50 км
	o
	гонка на 60 км
	\mathbf{c}

Укажите количество игроков баскетбольной команды, одновременно находящихся на площадке. Выбрать правильный ответ
 C D C C C C
5 C 6 C
C6C
6 C
c
7
О
4
Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке.
Выбрать правильный ответ
O
5
o
6
О
7
O
8
Укажите количество игроков футбольной команды, одновременно находящихся на площадке?
Выбрать правильный ответ
рыорать правильный ответ
8
fo
O
11
o
9

гонка на 70 км

Выбрать правильный ответ

C .
строевыми приемами
o
передвижениями
o
размыканиями и смыканиями
o
построениями и перестроениями
Что означает «желтая карточка» в футболе?
Выбрать правильный ответ
O
замечание
O
предупреждение
O
выговор
O
удаление
«Бич – волей» - это:
Выбрать правильный ответ
O
игровое действие
O
пляжный волейбол
O
подача мяча
o
прием мяча
A ROMONIA PROPERTY LIONARIAN ORMARIAN ORMARIAN ARD D
Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в
Выбрать правильный ответ
Выбрать правильный ответ
Выбрать правильный ответ
Выбрать правильный ответ С гимнастике С
Выбрать правильный ответ

О
борьбе
В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону
Выбрать правильный ответ
О
2
o
3
О
5
О
6
Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как
Выбрать правильный ответ
С
кувырок
О
перекат
О
переворот
О
сальто
Временное снижение работоспособности принято называть:
Выбрать правильный ответ
c
усталостью
О
напряжением
О
утомлением
С
передозировкой

плавании

Древнейшей формой организации физической культуры были:
Выбрать правильный ответ
O
бега
o
единоборство
o
соревнования на колесницах
o
игры
Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется
Выбрать правильный ответ
O
стойка
o
«MOCT»
o
переворот
o
«шпагат»
За что движением "Фэйр Плэй" вручается почетный приз Пьра де Кубертена?
Выбрать правильный ответ
o o
за честное судейство
O
за победы на трех Олимпиадах
C
за честную и справедливую борьбу
C
за большой вклад в развитие Олимпийского движения
Игра в баскетболе заканчивается
Выбрать правильный ответ
O
когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени

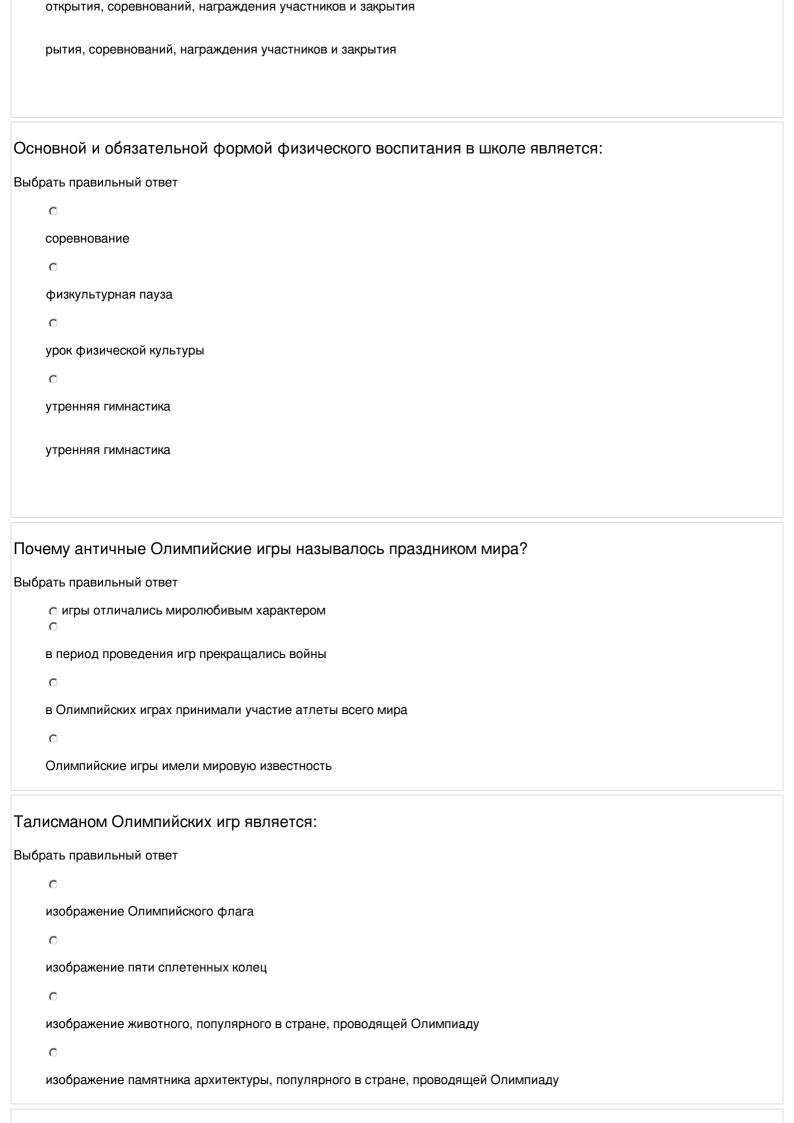
уходом команд с площадки
O
в момент подписания протокола старшим судьей
c
мяч вышел за пределы площадки
Игра в баскетболе начинается
Выбрать правильный ответ
C
со времени, указанного в расписании игр
С
с начала разминки
O
с приветствия команд
O
спорным броском в центральном круге.
Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем? Выбрать правильный ответ
o
долиходром
o
панкратион
O
пентатлон
o
диаулом
Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?
Выбрать правильный ответ
О
произвольно
c c
по часовой стрелке
О
против часовой стрелки
O
по указанию тренера

Кака	я организация руководит современным Олимпийским движением?
Выбра	ать правильный ответ
	© Организация обьединенных наций ©
I	Международный совет физического воспитания и спорта
	o c
ı	Международный олимпийский комитет
	o
	Международная олимпийская академия
Како	е физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?
Выбра	ать правильный ответ
	o c
(сила
	o c
ı	выносливость
	o
(быстрота
	o c
J	повкость
K to (стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?
	ать правильный ответ
	С Пьер де Кубертен С
,	Алексей Бутовский
	o
I	Н. Панини - Коломенкин
	o
,	А. Бутовский
Лучц	шие условия для развития ловкости создаются во время
Выбра	ать правильный ответ
	o
	подвижных и спортивных игр
	o o

прыжков в высоту

бега с максимальной скоростью	
c	
занятий легкой атлетикой	
Одним из основных физических качеств является:	
Выбрать правильный ответ	
o	
внимание	
o	
работоспособность	
О	
сила	
О	
здоровье	
здоровье	
здоровье	
доровье	
Олимпийские игры состоят из	
Выбрать правильный ответ	
o	
соревнований между странами	
o	
соревнований по зимним или летним видам спорта	
О	
зимних и летних Игр Олимпиады	
o	
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия	
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия	
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия	
открытия, соревнований, награждения участников и закрытия	

O



Термин «Олимпиада» означает:
Выбрать правильный ответ
o
четырехлетний период между Олимпийскими играми
0
первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
c
синоним Олимпийских игр
c
соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:
Выбрать правильный ответ
o
тяжелая атлетика
o o
гимнастика
o o
современное пятиборье
· C
легкая атлетика
Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?
Выбрать правильный ответ
0
уровень физического развития
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
уровень физической работоспособности
O C
уровень физического воспитания
o o
уровень физической подготовленности
Что является основными средствами физического воспитания?
Выбрать правильный ответ
o
учебные занятия

O

физические упражнения
С
средства обучения
С
средства закаливания

Submit