

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мильчаков Михаил Борисович  
Должность: Директор филиала  
Дата подписания: 13.06.2024 14:20:33  
Уникальный программный ключ:  
01f99420e1779c9f06d699b725b8e8fb9d59e5c3

**Министерство транспорта Российской Федерации**  
**Федеральное агентство железнодорожного транспорта**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное**  
**учреждение высшего образования**  
**«Самарский государственный университет путей сообщения»**  
**(СамГУПС)**  
**Филиал СамГУПС в г. Кирове**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.08. ОХРАНА ТРУДА**

для специальности

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

*Базовая подготовка среднего профессионального образования*

**Год поступления по УП:**  
**2021 год**

Киров  
2022

Рабочая программа одобрена  
цикловой комиссией  
укрупненной группы специальностей  
и профессий 23.00.00

Протокол № 1  
от «1» 09 2021 г.  
Председатель ЦК  
Трапицына Трапицына О.В.

Рабочая программа составлена в  
соответствии с ФГОС СПО по  
специальности  
23.02.06 Техническая эксплуатация  
подвижного состава железных дорог

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель директора по учебной  
работе  
Старикова Старикова Н.Е.  
«01» 09 2021 г.

Организация-разработчик: филиал федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный  
университет путей сообщения (СамГУПС)» в г. Кирове  
610001, г. Киров, ул. Октябрьский проспект 124, тел. 8(8332) 603742

Автор - преподаватель  
Волоскова Ирина Константиновна  
Волоскова Волоскова И.К.

Рецензенты:  
Внутренний - преподаватель  
Мурина Дана Эдуардовна  
Мурина Мурина Д.Э.

Внешний – ведущий инженер Горьковской дирекции инфраструктуры – филиала  
Центральной дирекции инфраструктуры ОАО «РЖД»  
Машкин Владимир Анатольевич  
Машкин Машкин В.А.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>3</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>19</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>22</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08. ОХРАНА ТРУДА**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08. Охрана труда предназначена для реализации и является частью основной профессиональной образовательной программы (программы подготовки специалистов среднего звена) в соответствии с ФГОС СПО по специальности среднего профессионального образования 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (базовая подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана с учетом примерной программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08. Охрана труда реализуется с учетом рабочей программы воспитания обучающихся в ФГБОУ ВО «Самарский государственный университет путей сообщения».

В соответствии с системным подходом к проблеме воспитания студенческой молодежи реализация воспитательной функции осуществляется в единстве учебной деятельности (на занятиях, во внеучебной деятельности по изучаемой дисциплине) и внеучебной воспитательной работы.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке рабочих по профессиям:

15859 Оператор по обслуживанию и ремонту вагонов и контейнеров; 16269 Осмотрщик вагонов;

16275 Осмотрщик-ремонтник вагонов;

16783 Поездной электромеханик;

16856 Помощник машиниста дизель-поезда;

16878 Помощник машиниста тепловоза;

16885 Помощник машиниста электровоза;

16887 Помощник машиниста электропоезда;

17334 Проводник пассажирского вагона;

18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания;

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (программы подготовки специалистов среднего звена)**

профессиональный цикл, общепрофессиональная дисциплина.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В учебном процессе воспитание обучающихся осуществляется в контексте целей, задач и содержания профессионального образования.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;
- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить меро-

приятия по выполнению правил охраны труда, технике безопасности и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и инструмента, контролировать их соблюдение;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;

- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда на предприятии;

- правила техники безопасности, промышленной санитарии;

- виды и периодичность инструктажа.

Результатом освоения учебной дисциплины является формирование и развитие общих и профессиональных компетенций, необходимых в профессиональной деятельности специалиста.

В результате изучения дисциплины у выпускника должны быть сформированы и развиты следующие профессиональные (ПК) и общие компетенции (ОК):

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ПК 1.1	Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.
ПК 1.2	Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.
ПК 1.3	Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.
ПК 2.1	Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.
ПК 2.2	Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.
ПК 2.3	Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.
ПК 3.1	Оформлять техническую и технологическую документацию.
ПК 3.2	Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

#### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося на очном отделении - 54 часа, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 36 часов, в том числе практические занятия - 8 часов, лабораторные работы – 2 часа;

самостоятельная работа обучающегося - 18 часов.

Максимальная учебная нагрузка обучающегося на заочном отделении - 54 часа, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузки обучающегося - 14 часов, в том числе практические занятия - 6 часов;

самостоятельная работа обучающегося - 40 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### 2.1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы (очное отделение)

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>54</b>
<b><i>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</i></b>	<b>36</b>
в том числе:	
практические занятия	8
лабораторные работы	2
<b><i>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</i></b>	<b>18</b>
в том числе:	
выполнение домашних заданий	
подготовка портфолио и проектов	
подготовка к контрольным работам	
<b>Итоговая аттестация в форме экзамена</b>	

#### 2.1.2. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы (заочное отделение)

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>54</b>
<b><i>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</i></b>	<b>14</b>
в том числе:	
практические занятия	6
<b><i>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</i></b>	<b>40</b>
в том числе:	
выполнение домашних заданий	
подготовка портфолио и проектов	
подготовка к контрольным работам	
<b>Итоговая аттестация в форме экзамена</b>	

## 2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08. Охрана труда

### 2.2.1. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08. Охрана труда (очное отделение)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Учебная нагрузка обучающихся, ч.				Уровень освоения
		Максимальная	Обязательная		Самостоятельная работа	
			всего	в т.ч. пр. зан. и лаб. р.		
1	2	3	4	5	6	7
	<i>3/5 семестр</i>	54	36	8+2	18	
<b><u>Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда</u></b>		<b><u>14</u></b>	<b><u>8</u></b>	<b><u>2+0</u></b>	<b><u>6</u></b>	
<b>Тема 1.1. Правовые нормативы в области охраны и безопасности труда</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Вопросы охраны труда в Конституции РФ. Трудовой кодекс РФ. Трудовые отношения. Коллективный договор. Трудовой договор. Рабочее время. Время отдыха. Дисциплина труда. Защита трудовых прав работников. Права и обязанности работников в области охраны труда	2	2	-	-	2
	<b>Самостоятельная работа №1</b> Работа с нормативными документами по теме «Права и обязанности работников в области охраны труда»	2	-	-	2	
<b>Тема 1.2. Организация работы по охране труда на предприятиях</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2	-	-	2



	Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Единые, межотраслевые, отраслевые и локальные акты. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный надзор и общественный контроль. Трехступенчатый контроль за состоянием охраны труда. Порядок обучения правилам по охране труда, проведение инструктажей и проверки знаний, требований охраны труда					
	<b>Самостоятельная работа №2</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Проведение и регистрация инструктажей по охране труда»	2	-	-	2	
<b>Тема 1.3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Классификация опасных и вредных факторов. Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Классификация травматизма. Служебное и специальное расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Порядок оформления документации. Возмещение вреда здоровью пострадавшего. Причины производственного травматизма. Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний	4	4	-	-	2
	<b>Практическое занятие №1</b> Оформление акта формы Н-1 о несчастном случае на производстве	-	-	2	-	
	<b>Самостоятельная работа №3</b> Подготовка к практическому занятию. Подготовка сообщений или презентаций по темам: «Причины производственного травматизма на железнодорожном транспорте», «Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний на железнодорожном транспорте»	2	-	-	2	
<b><u>Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария</u></b>		<b><u>8</u></b>	<b><u>6</u></b>	<b><u>1+2</u></b>	<b><u>2</u></b>	
<b>Тема 2.1. Физиология и психология труда. Тяжесть труда. Факторы,</b>		<b>8</b>	<b>6</b>	<b>1+2</b>	<b>2</b>	

<b>влияющие на работоспособность, утомление и производительность труда человека</b>						
	<b>Содержание учебного материала</b> Воздушная среда на производстве и меры по ее оздоровлению. Вредные вещества и их источники, классы опасностей вредных веществ и меры защиты от них. Вентиляция производственных помещений, ее назначение, классификация и виды. Охрана труда при осмотре и ремонте аккумуляторных батарей. Понятие о взрывоопасности газовых смесей. Меры безопасности при приготовлении, заливке и транспортировке электролита. Система оповещения работников в производственных помещениях и на подвижном составе. Понятие о шуме и вибрации. Воздействие шума, вибрации и ультразвука на организм человека. Производственное освещение. Влияние освещенности на организм человека, на безопасность и производительность труда. Безопасные приемы ремонта светильников внутри фонарей и снаружи вагона	6	6	-	-	2
	<b>Лабораторная работа №1</b> Определение оптимальных параметров микроклимата для организации рабочего места	-	-	2	-	
	<b>Практическое занятие №2</b> Применение безопасных приемов ремонта потолочных светильников и наружных фонарей вагона	-	-	1	-	
	<b>Самостоятельная работа №4</b> Подготовка рефератов или презентаций по темам: «Санитарно-гигиенические условия на рабочих местах и методы их нормализации», «Негативные факторы окружающей среды на производстве»; «Льготы и компенсации за неблагоприятные условия труда». Подготовка к лабораторному и практическому занятиям	2	-	-	2	
<b><u>Раздел 3. Основы пожарной безопасности</u></b>		<b><u>4</u></b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>1+0</u></b>	<b><u>2</u></b>	
<b>Тема 3.1. Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1+0</b>	<b>2</b>	

	<b>Содержание учебного материала</b> Правила пожарной безопасности в РФ — ППБ 0103. Основные причины пожаров на объектах инфраструктуры и подвижном составе железнодорожного транспорта. Мероприятия по предупреждению пожаров. Средства и методы тушения пожаров. Действия работников при возникновении пожара. Пожарная техника. Пожарные поезда. Пожарная сигнализация. Передовые методы и средства пожаротушения.	2	2	-	-	2
	<b>Практическое занятие №3</b> Использование первичных средств пожаротушения на подвижном составе железных дорог	-	-	1	-	
	<b>Самостоятельная работа №5</b> Разработка инструкции о действиях персонала при возникновении пожара на подвижном составе железных дорог. Ответы на контрольные вопросы по теме «Пожарная безопасность при эксплуатации электроустановок на подвижном составе железных дорог». Подготовка к практическому занятию.	2	-	-	2	
<b>Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда</b>		<b>28</b>	<b>20</b>	<b>4+0</b>	<b>8</b>	
<b>Тема 4.1. Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Основные требования по технике безопасности при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках пути. Работа на путях в зимних условиях. Требования безопасности при перевозке людей	4	4	-	-	2
	<b>Самостоятельная работа №6</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Требования безопасности при перевозке людей»	2	-	-	2	
<b>Тема 4.2. Требования безопасности при эксплуатации машин,</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	

<b>механизмов и подвижного состава. Безопасность проведения подъемно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ</b>						
	<b>Содержание учебного материала</b> Требования безопасности при эксплуатации грузоподъемных машин и механизмов. Требования к обслуживающему персоналу. Погрузка и выгрузка тяжеловесных и негабаритных грузов. Нормы и требования при перемещении тяжестей вручную. Требования безопасности при проведении строповки грузов, приемки грузов на платформах, в местах выгрузки. Чалочные приспособления и тросы, периодичность их осмотра и испытаний	4	4	-	-	2
	<b>Самостоятельная работа №7</b> Подготовка рефератов или сообщений по теме «Охрана труда при использовании в производственных процессах на подвижном составе железных дорог средств автоматизации и механизации»	2	-	-	2	
<b>Тема 4.3. Электро-безопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведенных напряжений. Средства индивидуальной защиты от поражений током. Категория работ в электроустановках. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках. Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ, выполняемых со снятием напряжения. Производство работ по предотвращению аварий и ликвидации их последствий	10	8	2+0	2	
	<b>Практическое занятие №4</b> Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока.	-	-	1	-	

	<b>Практическое занятие №5</b> Применение заземления и зануления электроустановок	-	-	1	-	
	<b>Самостоятельная работа №8</b> Подготовка к практическим занятиям. Подготовка рефератов или сообщений по теме «Производство работ по предотвращению аварий на железнодорожном транспорте и ликвидации их последствий»	2	-	-	2	
<b>Тема 4.4. Требования безопасности и безопасные приемы работ по специальности</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2+0</b>	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности. Безопасность технологических процессов ремонта и обслуживания подвижного состава, железнодорожной техники. Требования охраны труда при эксплуатации подвижного состава. Правила охраны труда при подъеме вагонов, их передвижении тяговым конвейером. Требования безопасности при проведении грузоподъемных работ. Безопасные приемы работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов. Нормативно-правовая документация по охране труда на подвижном составе железных дорог	4	4	-	-	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие №6</b> Применение правил охраны труда при приемке подвижного состава, безопасных приемов работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов	-	-	2	-	
	<b>Самостоятельная работа №9</b> Повторение изученного материала, проработка конспекта занятий, рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы. Подготовка к практическому занятию.	2	-	-	2	
	<b>Всего</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>10 (8+2)</b>	<b>18</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 — обобщение и систематизация знаний;
- 2 — репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 — продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

В учебном процессе используются активные и интерактивные формы обучения: активные и интерактивные лекции, лекция-визуализация, лекция-диалог.

## 2.2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08. Охрана труда (заочное отделение)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Учебная нагрузка обучающихся, ч.				Уровень освоения
		Максимальная	Обязательная		Самостоятельная работа	
			всего	в т.ч. пр. зан. и лаб. р.		
1	2	3	4	5	6	7
	3 курс	54	14	6	40	
<b>Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда</b>		<b>14</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	
<b>Тема 1.1. Правовые нормы в области охраны и безопасности труда</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Вопросы охраны труда в Конституции РФ. Трудовой кодекс РФ. Трудовые отношения. Коллективный договор. Трудовой договор. Рабочее время. Время отдыха. Дисциплина труда. Защита трудовых прав работников. Права и обязанности работников в области охраны труда	2	2	-	-	2
	<b>Самостоятельная работа №1</b> Работа с нормативными документами по теме «Права и обязанности работников в области охраны труда»	2	-	-	2	
<b>Тема 1.2. Организация работы по охране труда на предприятиях</b>		<b>4</b>	-	-	<b>4</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Единые,	2	-	-	2	2

	межотраслевые, отраслевые и локальные акты. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный надзор и общественный контроль. Трехступенчатый контроль за состоянием охраны труда. Порядок обучения правилам по охране труда, проведение инструктажей и проверки знаний, требований охраны труда					
	<b>Самостоятельная работа №2</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Проведение и регистрация инструктажей по охране труда»	2	-	-	2	
<b>Тема 1.3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b>		<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Классификация опасных и вредных факторов. Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Классификация травматизма. Служебное и специальное расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Порядок оформления документации. Возмещение вреда здоровью пострадавшего. Причины производственного травматизма. Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний	4	2	-	2	2
	<b>Практическое занятие №1</b> Оформление акта формы Н-1 о несчастном случае на производстве	-	-	2	-	
	<b>Самостоятельная работа №3</b> Подготовка к практическому занятию. Подготовка сообщений или презентаций по темам: «Причины производственного травматизма на железнодорожном транспорте», «Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний на железнодорожном транспорте»	2	-	-	2	
<b><u>Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария</u></b>		<b><u>8</u></b>	-	-	<b><u>8</u></b>	
<b>Тема 2.1. Физиология и психология труда. Тяжесть труда. Факторы, влияющие на рабо-</b>		<b>8</b>	-	-	<b>8</b>	

<b>тоспособность, утомление и производительность труда человека</b>						
	<b>Содержание учебного материала</b> Воздушная среда на производстве и меры по ее оздоровлению. Вредные вещества и их источники, классы опасностей вредных веществ и меры защиты от них. Вентиляция производственных помещений, ее назначение, классификация и виды. Охрана труда при осмотре и ремонте аккумуляторных батарей. Понятие о взрывоопасности газовых смесей. Меры безопасности при приготовлении, заливке и транспортировке электролита. Система оповещения работников в производственных помещениях и на подвижном составе. Понятие о шуме и вибрации. Воздействие шума, вибрации и ультразвука на организм человека. Производственное освещение. Влияние освещенности на организм человека, на безопасность и производительность труда. Безопасные приемы ремонта светильников внутри фонарей и снаружи вагона	6	-	-	6	2
	<b>Лабораторная работа №1</b> Определение оптимальных параметров микроклимата для организации рабочего места	-	-	-	-	
	<b>Практическое занятие №2</b> Применение безопасных приемов ремонта потолочных светильников и наружных фонарей вагона	-	-	-	-	
	<b>Самостоятельная работа №4</b> Подготовка рефератов или презентаций по темам: «Санитарно-гигиенические условия на рабочих местах и методы их нормализации», «Негативные факторы окружающей среды на производстве»; «Льготы и компенсации за неблагоприятные условия труда». Подготовка к лабораторному и практическому занятиям	2	-	-	2	
<b><u>Раздел 3. Основы пожарной безопасности</u></b>		<b><u>4</u></b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>=</u></b>	<b><u>2</u></b>	
<b>Тема 3.1. Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2	-	-	2



	Правила пожарной безопасности в РФ — ППБ 0103. Основные причины пожаров на объектах инфраструктуры и подвижном составе железнодорожного транспорта. Мероприятия по предупреждению пожаров. Средства и методы тушения пожаров. Действия работников при возникновении пожара. Пожарная техника. Пожарные поезда. Пожарная сигнализация. Передовые методы и средства пожаротушения					
	<b>Практическое занятие №3</b> Использование первичных средств пожаротушения на подвижном составе железных дорог	-	-	-	-	
	<b>Самостоятельная работа №5</b> Разработка инструкции о действиях персонала при возникновении пожара на подвижном составе железных дорог. Ответы на контрольные вопросы по теме «Пожарная безопасность при эксплуатации электроустановок на подвижном составе железных дорог». Подготовка к практическому занятию.	2	-	-	2	
<b>Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда</b>		<b>28</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	
<b>Тема 4.1. Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях</b>		<b>6</b>	-	-	<b>6</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Основные требования по технике безопасности при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках пути. Работа на путях в зимних условиях. Требования безопасности при перевозке людей	4	-	-	4	2
	<b>Самостоятельная работа №6</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Требования безопасности при перевозке людей»	2	-	-	2	
<b>Тема 4.2. Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и подвижного</b>		<b>6</b>	-	-	<b>6</b>	

состава. <b>Безопасность</b> проведения <b>подъемно-</b> транспортных <b>и</b> погрузочно-разгрузочных работ						
	<b>Содержание учебного материала</b> Требования безопасности при эксплуатации грузоподъемных машин и механизмов. Требования к обслуживающему персоналу. Погрузка и выгрузка тяжеловесных и негабаритных грузов. Нормы и требования при перемещении тяжестей вручную. Требования безопасности при проведении строповки грузов, приемки грузов на платформах, в местах выгрузки. Чалочные приспособления и тросы, периодичность их осмотра и испытаний	4	-	-	4	2
	<b>Самостоятельная работа №7</b> Подготовка рефератов или сообщений по теме «Охрана труда при использовании в производственных процессах на подвижном составе железных дорог средств автоматизации и механизации»	2	-	-	2	
<b>Тема 4.3. Электро-</b> <b>безопасность</b>		<b>10</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведенных напряжений. Средства индивидуальной защиты от поражений током. Категория работ в электроустановках. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках. Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ, выполняемых со снятием напряжения. Производство работ по предотвращению аварий и ликвидации их последствий	8	8	-	-	2
	<b>Практические занятия №4</b> Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока.	-	-	2	-	
	<b>Практические занятия №5</b>	-	-	2	-	

	Применение заземления и зануления электроустановок					
	<b>Самостоятельная работа №8</b> Подготовка к практическим занятиям. Подготовка рефератов или сообщений по теме «Производство работ по предотвращению аварий на железнодорожном транспорте и ликвидации их последствий»	2	-	-	2	
<b>Тема 4.4. Требования безопасности и безопасные приемы работ по специальности</b>		<b>6</b>	-	-	<b>6</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности. Безопасность технологических процессов ремонта и обслуживания подвижного состава, железнодорожной техники. Требования охраны труда при эксплуатации подвижного состава. Правила охраны труда при подъеме вагонов, их передвижении тяговым конвейером. Требования безопасности при проведении грузоподъемных работ. Безопасные приемы работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов. Нормативно-правовая документация по охране труда на подвижном составе железных дорог	4	-	-	4	2
	<b>Практическое занятие №6</b> Применение правил охраны труда при приемке подвижного состава, безопасных приемов работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов	-	-	-	-	
	<b>Самостоятельная работа №9</b> Повторение изученного материала, проработка конспекта занятий, рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы. Подготовка к практическому занятию.	2	-	-	2	
	<b>Всего</b>	<b>54</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>40</b>	

В учебном процессе используются активные и интерактивные формы обучения: активные и интерактивные лекции, лекция-визуализация, лекция-диалог.

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1— обобщение и систематизация знаний;
- 2— репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3— продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия кабинетов: безопасности жизнедеятельности и охраны труда; охраны труда.

*Оборудование кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда:*

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- дидактические материалы.
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией и тестовыми режимами «Максим 3-01», манекен.

*Технические средства обучения:*

- переносной ноутбук с лицензионным программным обеспечением;
- видеопроектор;
- экран.

*Оборудование кабинета охраны труда:*

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- электронный стрелковый тир;
- стенды.

*Технические средства обучения:*

- переносной ноутбук с лицензионным программным обеспечением;
- видеопроектор;
- экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### Основные источники:

1. Охрана труда на железнодорожном предприятии : учебное пособие / И. Г. Переверзев, Т. А. Финоченко, Е. П. Чубарь, А. В. Борисова. — Ростов-на-Дону : РГУПС, 2020. — 72 с. — ISBN 978-5-88814-915-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/153539> . — Режим доступа: для авториз. пользователей
2. Катин В. Д. Порядок расследования и учета несчастных случаев на предприятиях железнодорожного транспорта : учебное пособие / В. Д. Катин , Н. Г. Надменко. — Москва. : ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2018. — 144 с. - URL: <https://umczdt.ru/read/18710/?page=1>. — Текст : электронный.
3. Производственная безопасность : учебное пособие / Т. С. Титова [и др.]. — Москва : ФГБУ «УМЦ ЖДТ», 2016. — 415 с. — URL: <http://umczdt.ru/books/46/18767/> — Текст : электронный.

##### Дополнительные источники:

4. Попов, Ю. П. Охрана труда. : учебное пособие / Ю. П. Попов, В. В. Колтунов. — Москва : КноРус, 2019. — 222 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06885-4. — URL: <https://book.ru/book/930571> (дата обращения: 04.09.2019). — Текст : электронный.

5. Трудовой кодекс Российской Федерации : ФЗ РФ №197-ФЗ от 30.12.2001 (в действующей редакции). – Текст : электронный // КонсультантПлюс.
6. О мерах по улучшению условий и охраны труда : Постановление Правительства РФ № 843 от 26.08.1995 : с изм., внесенными Постановлением Правительства РФ от 21.03.1998 № 332. – Текст : электронный // КонсультантПлюс.
7. О специальной оценке условий труда : Федеральный закон РФ № 426-ФЗ от 28.12.2013 (в действующей редакции) . – Текст : электронный // КонсультантПлюс.
8. Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний : Федеральный закон РФ № 125-ФЗ от 24.07.1998 : в ред. от 07.03.2018 № 56-ФЗ. . – Текст : электронный // КонсультантПлюс.
9. О противопожарном режиме : Постановление Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 : в ред. постановления Правительства РФ от от 23.04.2020 № 569. – Текст : электронный // ЭБ филиала.
10. Инструкция по охране труда для локомотивных бригад ОАО «РЖД» : ИОТ РЖД-4100612-ЦТ-115-2017 ; утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 12.12.2017 №2585р (в ред. Распоряжений ОАО «РЖД» от 21.01.2019 г. N 83/р, от 20.01.2020 N 81/р, от 07.08.2020 N 1681/р, от 29.01.2021 N 171/р ). - Текст: электронный // ЭБ филиала.
11. Инструкция по охране труда для осмотрщика вагонов, осмотрщика-ремонтника вагонов и слесаря по ремонту подвижного состава в вагонном хозяйстве ОАО «РЖД» : ИОТ РЖД-4100612-ЦДИ-174-2019 ; утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 14.01.2020 №27р; в ред. распоряжения ОАО «РЖД» от 14.07.2020 №1497р. - Текст: электронный // ЭБ филиала.
12. Правила по безопасному нахождению работников ОАО «РЖД» на железнодорожных путях : утв. распоряжением ОАО «РЖД» № 2665р от 24.12.2012 : в ред. от 04.02.2015 № 235р. – Текст : электронный // ЭБ филиала.
13. Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Организация обучения : СТО РЖД 15.011-2015 ; утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 25.12.2015 № 3081р. – Текст : электронный // ЭБ филиала.
14. Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Электрическая безопасность. Общие положения : СТО РЖД 15.013-2015 ; утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 31.12.2015 № 3182р. - URL: <http://docs.cntd.ru/document/456016745>. – Текст : электронный // ЭБ филиала.
15. Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Общие положения : СТО РЖД 15.001-2020 ; утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 17.12.2020 № 2796/р. – Текст : электронный // ЭБ филиала.
16. Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Специальная оценка условий труда : СТО РЖД 15.012-2014 ; утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 19.12.2014 № 3032р. - URL: <http://filling-form.ru/dogovor/71639/index.html>. – Текст : электронный // ЭБ филиала.
17. Система управления пожарной безопасностью в ОАО «РЖД». Основные положения : СТО РЖД 1.15.009-2014 ; утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 12.01.2017 №16р . - Текст: электронный // ЭБ филиала.
18. О совершенствовании системы управления охраной труда в ОАО «РЖД» : Распоряжение ОАО «РЖД» от 10.09.2014 № 2119р : ред. от 23.06.2015 № 1555р. –

Текст : электронный // ЭБ филиала.

19. Об утверждении СТО РЖД 15.015-2016 «Проходы служебные на объектах ОАО «РЖД». Технические требования, правила устройства и содержания» : Распоряжение ОАО «РЖД» № 2533р от 14.12.2016. – Текст : электронный // ЭБ филиала.

#### **Методическое обеспечение:**

20. ОП 08 Охрана труда : метод. пособие по проведению практических занятий и лабораторных работ : спец. 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог : базовая подготовка СПО / А. С. Жидкова ; ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ». - Москва : ФГБУ ДПО "УМЦ ЖДТ", 2016. - 76 с. – Текст : непосредственный.

21. ОП 08 Охрана труда. : методическое пособие Организация самостоятельной работы для обучающихся заочной формы обучения образовательных организаций СПО специальность 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог базовая подготовка /Д. И. Целуйко. – Москва: ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2019. – 95 с. - URL: <http://umczdt.ru/books/37/234187/> - Текст : электронный.

22. ОП 08 Охрана труда. : методическое пособие Организация самостоятельной работы для обучающихся очной формы обучения образовательных организаций СПО специальность 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог базовая подготовка. / О. М. Цаллаева. – Москва : ФГПУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2018. – 52 с. - URL: <http://umczdt.ru/books/38/223458/> — Текст : электронный.

23. Фонд оценочных средств ОП 08 Охрана труда специальность 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог базовая подготовка СПО. – Москва : ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2018. – 80 с. - URL: <http://umczdt.ru/books/37/226165/> — Текст : электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических и лабораторных занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>умения:</b> анализировать травмоопасные и вредные факторы в сфере профессиональной деятельности	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
использовать индивидуальные и коллективные средства защиты	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
осуществлять производственный инструктаж рабочих	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
проводить мероприятия по выполнению правил охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и инструмента и контроля их соблюдения	экспертное наблюдение и оценка на практических и лабораторных занятиях
<b>знания:</b> особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности	экспертное наблюдение на лабораторных работах и практических и лабораторных занятиях; оценка выполнения индивидуальных заданий, защита рефератов или презентаций
правовых, нормативных и организационных основ охраны труда на предприятии	экспертное наблюдение на лабораторных работах и практических занятиях; оценка выполнения индивидуальных заданий, защита рефератов или презентаций
правил охраны труда, промышленной санитарии	экспертное наблюдение на лабораторных работах и практических занятиях; оценка выполнения индивидуальных заданий, защита рефератов или презентаций
видов и периодичности инструктажа	рефератов или презентаций экспертное наблюдение на лабораторных работах и практических занятиях; оценка выполнения индивидуальных заданий, защита рефератов или презентаций

**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на рабочую программу по дисциплине**  
**ОП.08. Охрана труда**  
**для обучающихся, получающих среднее профессиональное образование**  
**по программе подготовки специалистов среднего звена**

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

Автор программы – преподаватель Волоскова Ирина Константиновна.

Рабочая программа по дисциплине ОП.08. Охрана труда составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог и примерной программой учебной дисциплины.

Рабочая программа рассчитана на разностороннее освоение курса как теоретического, так и практического.

Тематическое планирование и количество часов соответствует учебному плану специальности.

Рабочая программа содержит перечень рекомендуемой литературы и актуальной нормативной документации.

Программа написана подробно, развернуто с необходимыми пояснениями, что позволяет использовать ее в работе другими преподавателями.

Данная программа позволяет получить необходимые знания и навыки для освоения обучающимися практической составляющей специальности.

Рецензию составил ведущий инженер Горьковской дирекции инфраструктуры – филиала Центральной дирекции инфраструктуры ОАО «РЖД» Машкин Владимир Анатольевич



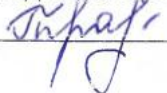
Машкин В.А.



ОДОБРЕНО  
цикловой комиссией  
укрупненной группы  
специальностей и профессий 23.00.00

пр. № 1 от «1» 09 2021 г.

Председатель ЦК

 Трапицына О.В.

**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на рабочую программу по дисциплине**  
**ОП.08. Охрана труда**  
**для обучающихся, получающих среднее профессиональное образование**  
**по программе подготовки специалистов среднего звена**

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

Автор программы – преподаватель Волоскова Ирина Константиновна.

Рабочая программа по дисциплине ОП.08. Охрана труда составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог и примерной программой учебной дисциплины.

Изучаемый материал разделён по разделам и темам и обеспечивает получение обучающимися необходимого уровня знаний и умений по специальности.

Структура материала рабочей программы позволяет закрепить ранее полученные знания и наработать практические навыки и умения для будущей профессиональной деятельности.

Знания и умения, полученные при изучении дисциплины, необходимы для установления межпредметных связей, в частности для дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Рабочая программа рекомендуется для использования в учебном процессе для вышеуказанной специальности.

Рецензию составила преподаватель Мурина Диана Эдуардовна

 Мурина Д.Э.